

علل ICH

- فشار خون بالا: شایع ترین علت خونریزی مغزی است
- ضربه به سر: مهم ترین علت خونریزی مغزی در افراد با سن کمتر از ۵۰ سال است.
- اختلالات عروقی مغز: آنوریسم مغزی باعث التهاب و ضعیف شدن دیواره عروق و در نتیجه احتمال پارگی عروق می شود.
- مصرف مواد مخدر: با افزایش حاد فشارخون و یا ایجاد التهاب عروقی باعث خونریزی می شود.
- اختلالات انعقادی خون: در اثر مصرف داروهای همچون هپارین و وارفارین احتمال خونریزی مغزی افزایش میابد
- اختلالات خونی: بیماری هایی نظیر کم خونی داسی شکل یا هموفیلی
- بیماری های کبدی
- تومورهای مغزی

علائم

بسته به محل و شدت خونریزی و میزان بافت های آسیب دیده علائم متغییر است:

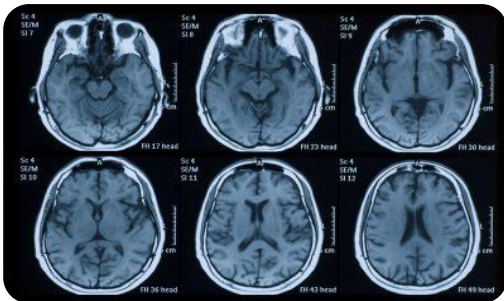
- سردرد شدید و ناگهانی
- تشنج
- تهوع و استفراغ
- احساس ضعف در دست ها و پاها
- اختلال در بینایی
- اختلال در تکلم
- عدم تعادل

درمان

۱. درمان جراحی برای توقف خونریزی و برداشتن لخته
۲. درمان دارویی برای کاهش فشار داخل جمجمه

اقدامات قبل از جراحی

- برقراری اکسیژن کافی و استفاده از راه تنفسی مناسب برای تامین اکسیژن مورد نیاز مغز
- جلوگیری از تشنج با استفاده از داروهای ضد تشنج
- حفظ تعادل مایعات و الکترولیت ها
- کنترل درد و اضطراب در بیمار
- بررسی مکرر سطح هوشیاری در بیمار
- ارزیابی بیمار از نظر افزایش فشار داخل جمجمه ای
- کنترل درجه حرارت بدن بیمار

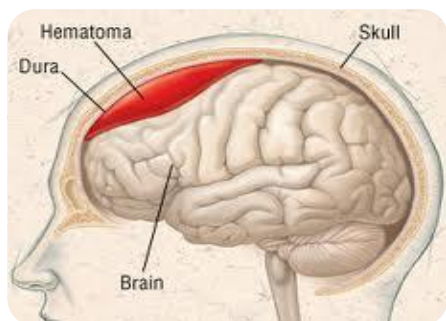


بیمارستان حضرت امیرالمومنین (ع)

پیشگیری و درمان

خونریزی های مغزی

ICH



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

کد پمفلت: A.PA.G.3

سایت مرکز:

www.amiralmomenin.hospital.com

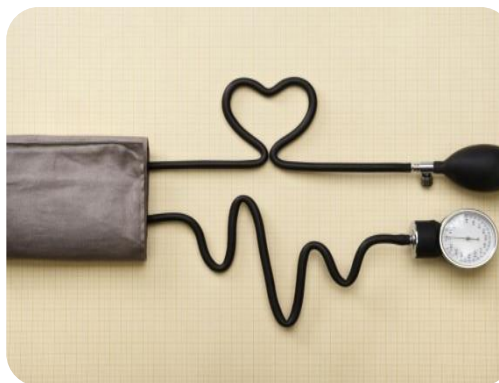
وبلاگ آموزش به بیمار:

www.amozeshbimar.blogfa.com

پاییز ۱۳۹۸

پیشگیری

- کنترل فشار خون
- رعایت نکات ایمنی در حین کار و رانندگی
- عدم مصرف دخانیات
- انجام آزمایشات لازم در زمان استفاده از داروهای ضدانعقاد



اقدامات بعد از جراحی

- اکسیژن درمانی براساس نیاز بیمار
- جلوگیری از تشنج با استفاده از داروها
- ی ضد تشنج
- کنترل مکرر فشار خون بیمار
- کنترل درد و اضطراب در بیمار
- برقراری رژیم غذایی مناسب
- حفظ سلامت پوست و جلوگیری از ایجاد زخم فشاری

جلوگیری از بروز اختلال خواب در بیمار با برنامه ریزی مناسب انجام مراقبت ها و کاهش محرکات محیطی

منابع: www.wikipedia.org

www.tavandarman.com