

تعریف فتق:

وقتی فتق اتفاق می افتد که قسمتی از یک عضو (معمولاً روده) از طریق یک نقطه ضعیف، دیواره عضلانی را پاره کرده و به فضای دیگری که در حالت عادی نباید حضور داشته باشد، وارد می شود.

فتق انواع مختلفی دارد که تقسیم بندی آن براساس محلی است که فتق اتفاق می افتد.

۱- فتق کشاله ران: در این فتق ما برجستگی در ناحیه کشاله ران و یا درون کیسه بیضه را داریم و این نوع از فتق در مردان بسیار شایعتر از زنان است.

۲- فتق رانی: برجستگی در قسمت بالای ران ایجاد شده و در زنان بیشتر از مردان دیده می شود.

۳- فتق نافی: برجستگی در اطراف ناف ایجاد می شود و در صورتی اتفاق می افتد که عضلات اطراف ناف نتوانند کاملاً آن ناحیه را بپوشانند.

۴- فتق برشی: در محل عمل جراحی قبلی روی جدار شکم ایجاد شده و به علت جدا شدن عضلات از همدیگر در محل عمل جراحی پیشین بوجود می آید.

علائم و نشانه های بیماری

- احساس ناراحتی در ناحیه کشاله ران و یا درد در آنجا که با بلند کردن جسم و یا خم شدن به جلو این ناراحتی تشدید می شود.

- وجود توده برجسته در کشاله ران و یا کیسه بیضه که با لمس دردناک می شود.

- وجود برجستگی بدون درد در بچه ها

پزشک به محض برخورد یا این برجستگی معاینات خود را برای اثبات تشخیص فتق آغاز می کند. اگر توده فوق در اثر سرفه، خم شدن و یا بلند کردن جسم سنگینی و یا زور زدن بزرگتر شود احتمالاً بیمار دچار فتق می باشد. در کودکان و یا نوزادان باید اندازه توده را هنگام گریه کردن و یا سرفه چک کرد که اگر بزرگتر شود، تشخیص فتق می باشد.

مراقبت های بعد از عمل:

لازم است بعد از عمل تنفس عمیق داشته و با حمایت محل عمل، سرفه کنید. فردای روز عمل دستور خروج از تخت داده می شود؛ سعی کنید راه بروید.

جهت تسکین درد برای شما مسکن تجویز شده است که می توانید از آن به میزان مجاز استفاده کنید.

تا زمانی که اجازه غذا خوردن به شما داده نشده، سرم خواهید داشت. ابتدا رژیم غذایی شما مایعات صاف

شده، سپس مایعات کامل (مثل سوپ) و به مرور غذای نرم تا معمولی خواهد بود. در بعضی از بیماران به محض تحمل مایعات، رژیم معمولی شروع می شود.

جهت پیشگیری از نفخ، قدم بزنید و برای مدتی غذا و مایعات نفاخ مثل شیر و آب میوه غیر طبیعی نخورید.

با استفاده از رژیم غذایی پر فیبر (سبزیجات و میوه جات) و یا ملین طبق تجویز پزشک، سعی کنید دچار یبوست نشوید. چنانچه ممنوعیت مصرف مایعات ندارید، روزانه ۲ تا ۳ لیتر مایعات بنوشید.

در صورت موافقت جراح خود، معمولاً ۲ روز بعد از عمل می توانید در حمام دوش بگیرید و روز هفتم تا دهم عمل، جهت کشیدن بخیه ها مراجعه کنید (در صورتی که بخیه ها غیر قابل جذب باشد).

در مردان به منظور کاهش ناراحتی بیضه ها، می توان از کیسه یخ یا فتق بند استفاده نمود.



بیمارستان حضرت امیرالمومنین (ع)



راهنمای ترخیص بیماران با عمل جراحی هرنیورافی (فتق)



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار

کد پمفلت: A.Pa.Pe.B.12

سایت مرکز: www.amiralmomeninhospital.com

وبلاگ آموزش به بیمار: www.amozeshbimar.blogfa.com

بازنگری: تابستان ۱۳۹۹

مراقبت های بعد از عمل:

به تاریخ بعدی که برای ویزیت شما تعیین شده توجه کنید و رأس زمان تعیین شده به پزشک مراجعه نمایید.

علائم هشدار دهنده! این علائم را به پزشک خود اطلاع دهید!

عفونت زخم: تب، درد، قرمزی، حساس شدن، گرمی، ورم اطراف برش

جراحی، افزایش ترشحات و برخاستن بوی تعفن از آن

نفخ شکمی، تهوع و استفراغ

جدا شدن لبه های زخم از یکدیگر

عود فتق: تورم سفت، دردناک، کروی و برگشت ناپذیر در ناحیه کشاله ران



درد

کشاله ران

منابع: راهنمای آموزشی بیماران مرکز تحقیقات
علوم اعصاب و شفا زیر نظر دکتر علی واحدی

مراقبت های بعد از عمل:

در بیماران دیابتی با کنترل قند خون، ترمیم زخم سریعتر خواهد شد.

داروهایی که برای شما تجویز شده را به موقع استفاده کنید و مقدار آن را کم و یا زیاد نکنید. چنانچه مصرف

دارویی را فراموش کردید به محض یادآوری آن را مصرف کنید. اما اگر نزدیک وعده ی بعدی بود، فقط وعده بعد را

به موقع استفاده کنید.

برای مدت ۶ ماه از سرفه کردن بدون حمایت محل

عمل، زور زدن، کشیدگی بدن، یبوست، بلند کردن

اجسام سنگین تر از ۵ کیلو گرم، تمرینات ورزشی

سنگین و خشن خودداری کنید.

به تدریج فعالیت خود را افزایش دهید (بخصوص پیاده روی) و در بین آن به خود استراحت دهید.

باید برای بازگشت به کارهای دفتری، ۲ هفته و کارهای

سنگین ۶ هفته از تاریخ جراحی گذشته باشد. در صورت

جراحی به روش لاپاراسکوپی این زمان به نصف کاهش می یابد.

حتماً برای مدتی از شکم بند استفاده نمایید.

