

عفونت ادراری شایع ترین و فراوان ترین عفونت باکتریایی در دوران بارداری می باشد سه نوع می باشد:

۱- بدون علامت

۲- همراه با عفونت مثانه (عفونت تحتانی)

۳- همراه با عفونت کلیه ها (عفونت فوقانی)

علت شیوع در زمان حاملگی: مقادیر زیاد هورمون پروژسترون موجب شل شدن ماهیچه های لوله ادراری و در نتیجه گشادتر شدن لوله ادراری می شود. رحم در حال رشد می تواند به مجاری ادراری فشار وارد آورد و سبب ناتوانی یا نقص در خالی کردن کامل مثانه شود، شایع ترین راه انتقال از طریق پیشابراه است که در آن باکتری ها در اطراف پیشابراه تکثیر یافته و متعاقباً از پیشابراه به مثانه وارد می شوند.

بدون علامت: هیچ علامت مشخصی ندارند فقط در آزمایش ادرار مشخص می شود.

به همین دلیل از آزمایشات روتین و اولیه برای یک زن باردار آزمایش ادرار است.

عوارض: زایمان زودرس و تولد نوزاد با وزن کم، افزایش فشار خون حاملگی، عفونت کلیه، عفونت مثانه.

۱- تکرر و سوزش ادرار

۲- درد ناحیه زیر شکم و وجود خون در ادرار

۳- افزایش دفعات دفع ادرار و احساس فشار و نیاز به ادرار کردن به طور مکرر حتی زمانی که میزان ادرار در مثانه بسیار کم است

۴- ادرار بدبو

۵- ادرار کدر

درمان: نوشیدن مکرر مایعات و آنتی بیوتیک درمانی عفونت کلیه: در ۱-۲٪ کل بارداری ها رخ می دهد. علائم انتشار عفونت به کلیه ها عبارتند از:

★ تب شدید، اغلب همراه لرز و تعریق

★ درد در قسمت تحتانی پشت یا پهلو درست زیر دنده ها که ممکن است یکطرفه یا دوطرفه باشد و احتمالاً درد شکم

★ تهوع و استفراغ

وجود چرک و خون در ادرار (ممکن است با چشم غیرمسلح دیده نشود)

عفونت کلیه می تواند باعث

زایمان زودرس شود.

تشخیص: آزمایش ادرار گرفتن نمونه از وسط ادرار **درمان:** آنتی بیوتیک درمانی تزریقی، درمان در بیمارستان و بستری شدن، دادن مایعات داخل وریدی، درد مادر با استفاده از پد گرم در ناحیه پشت تسکین می یابد، کنترل فعالیت رحم.

ابتلا به عفونت ادراری در دوران بارداری چه درمانی نیاز دارد؟

اگر شما هنگام بارداری دچار عفونت ادراری شوید و یا در اولین معاینه دوران بارداری باکتری در ادرار شما دیده شود باید به مدت ۷ تا ۱۰ روز آنتی بیوتیک خوراکی دریافت کنید. (بسیاری از آنتی بیوتیک ها را میتوان با اطمینان در دوران بارداری مصرف کرد). اگر علائم عفونت مثانه دارید، احتمالاً با مصرف

بیمارستان حضرت امیرالمومنین (ع)



عفونت ادراری در زمان حاملگی

تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

کد پمفلت: A.P.A.G.13

سایت مرکز:

www.amiralmomeninhospital.com

وبلاگ آموزش به بیمار:

www.amozeshbemar.blogfa.com

پاییز ۱۳۹۸

- بعد از اجابت مزاج موضع را از جلو به عقب تمیز کنید تا از ورود باکتری های مدفوع به پیشابراه پیشگیری شود.
- با مصرف آنتی بیوتیک در عرض چند روز این علائم برطرف خواهند شد ولی به هر حال ادامه یک دوره درمان بطور کامل بسیار ضروری است تا دستگاه ادراری از وجود باکتری پاک شود.
- عصاره شاتوت بنوشید. مطالعات نشان داده اند که آب عصاره شاتوت میزان باکتریها را کاهش داده و از جایگزینی باکتری های جدید در دستگاه ادراری پیشگیری می کند. (هرچند نوشیدن عصاره شاتوت عفونت ادراری را درمان نخواهد کرد و دقت کنید که اگر دارای علائم عفونت ادراری هستید باید به پزشک مراجعه کنید و آنتی بیوتیک دریافت کنید).
- لباس های زیر خود را از نوع نخی انتخاب کنید و از جوراب شلواری هایی که قسمت بالای آن نخی است استفاده کنید.

آنتی بیوتیک در عرض چند روز این علائم برطرف خواهند شد ولی به هر حال ادامه یک دوره درمان بطور کامل بسیار ضروری است تا دستگاه ادراری از وجود باکتری پاک شود.

بعد از درمان باید آزمایش ادرار را تکرار کنید تا مشخص شود که عفونت برطرف شده است .

چگونه میتوان از عفونت ادراری پیشگیری کرد؟

برای پیشگیری از عفونت ادراری میتوانید اقدامات زیر را انجام دهید :

- مقدار زیادی آب بنوشید. روزانه حداقل ۸ لیوان.
- هیچگاه احساس دفع ادرار را نادیده نگیرید و سعی کنید هر بار مثانه را کاملاً خالی کنید.