

فشار خون وابسته به بارداری و پره اکلامپسی

چیست؟

افزایش فشار خون مادر در طی بارداری که با علائم تورم و دفع پروتئین در ادرار همراه باشد پره اکلامپسی نامیده می شود. این عارضه به نام مسمومست حاملگی نیز شناخته می شود.

فشار خون وابسته به بارداری و پره اکلامپسی از شایعترین مشکلات طی بارداری است و یکی از سه علت مرگ مادران پس از خونریزی و عفونت را تشکیل می دهد. این اختلال ۵-۸ درصد بارداری ها را عارضه دار می کند.

کدام مادران بیشتر در معرض ابتلا به فشار خون وابسته به بارداری هستند:

- مادران شکم اول
- زنان با سابقه ی پره اکلامپسی در بارداری قبلی
- زنان چاق
- مادران مبتلا به دیابت قبل از بارداری
- زنان باردار با سن زیر ۱۸ و بالای ۳۵ سال

علائم و نشانه های فشار خون حاملگی:

- فشار خون بالای ۱۴۰/۹۰
- تورم اندام ها
- دفع پروتئین در ادرار

علائم پره اکلامپسی شدید:

- فشار خون بالای ۱۴۰/۱۱۰
- افزایش ناگهانی وزن بدن
- اختلال در بینایی و تاری دید
- درد در قسمت بالو راست شکم
- سردرد
- کاهش حجم ادرار

عوارض پره اکلامپسی بر روی جنین و مادر:

۱. افزایش احتمال مرگ جنین داخل رحم
۲. افزایش احتمال تولد نوزاد با وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم
۳. افزایش احتمال زایمان زودرس
۴. افزایش احتمال جداشدن جفت
۵. کاهش رشد جنین



بیمارستان حضرت امیرالمومنین (ع)

فشار خون وابسته به بارداری



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

کد پمفلت: A.P.A.G.15

سایت مرکز :

www.amiralmomeninhospital.com

وبلاگ آموزش به بیمار :

www.amozeshbimmar.blogfa.com

پاییز ۱۳۹۸

چگونه از بروز فشار خون وابسته به حاملگی آگاه

شویم؟

در صورت بروز هرگونه علائم سردرد، سرگیجه، تاری دید، درد سر دل، ورم و افزایش ناگهانی وزن و کاهش حجم ادرار سریعاً به پزشک و یا زایشگاه مراجعه کنید.



منابع: www.ijogi.mums.ac.ir

