

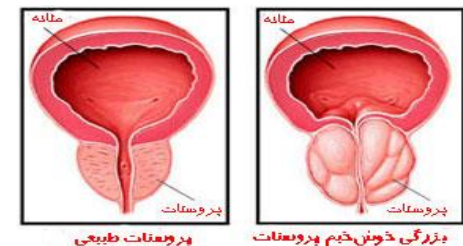
## مقدمه:

غده ی پروستات از اهمیت خاصی برخوردار می باشد. بیماری های غده پروستات مانند بزرگی غده پروستات و سرطان پروستات از شایع ترین بیماری های مردان در جهان می باشد.

حدود ۵۰ درصد مردان بالای ۵۰ سال در طول زندگی خود به غده ی پروستات دچار شده و این بیماری سومین بیماری شایع در مردان بالای ۵۰ سال است. سرطان پروستات نیز شایع ترین سرطان مردان در جهان است.

## غده ی پروستات چیست؟

غده ی پروستات یک عضو کوچک و گردویی شکل است که در زیر مثانه آقایان و در مسیر خروجی ادرار قرار گرفته است.



## علائم بزرگی خوش خیم پروستات چیست؟

۱- اشکال در شروع دفع ادرار

۲- چکیدن ادرار بعد از اتمام دفع

۳- تکرر ادرار و قطره قطره آمدن آن

۴- بیدار شدن مکرر از خواب جهت دفع ادرار

۵- احساس عدم تخلیه کامل مثانه بعد از دفع ادرار

### بررسی سالیانه پروستات با آزمایش

مخصوصی به نام PSA برای کلیه ی

مردان بالای ۵۰ سال توصیه می شود.

## آیا می توان علائم بزرگی پروستات را نادیده گرفت؟

علائم بزرگی پروستات شبیه علائم بیماری های جدی تری مثل عفونت مثانه، سرطان مثانه و سرطان پروستات است. به همین جهت در صورت بروز چنین علائمی حتماً با پزشک خود مشورت کنید. با این که بزرگی پروستات خوش خیم است و سرطان نیست و

ایجاد سرطان نیز نمی کند، اگر به آن توجه نشود می تواند به مثانه و کلیه ها صدماتی جدی مثل: عفونت مثانه، سنگ مثانه و تخریب غیر قابل برگشت کلیه به علت پس زدن ادرار به درون کلیه وارد کند.

## درمان

در یک سوم موارد خفیف بیماری، نیاز به درمان نیست و بعد از مدتی خودبه خود برطرف می شود؛ بنابراین در مواردی که علائم بیماری برای فرد قابل تحمل است، پزشکان غالباً درمانی را توصیه نمی کنند و تنها بیمار را تحت نظر می گیرند تا در صورت پیشرفت علائم یا تهدید سلامتی بیمار، درمان را آغاز کنند.

در صورت ابتلا به عفونت سیستم ادراری آنتی بیوتیک درمانی انجام می شود.

۱- درمان دارویی. از جمله داروهایی که در بزرگی پروستات استفاده می شوند پرازوسین (Prazosin) است.

## بزرگی غده ی پروستات



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار

سایت مرکز:

[www.amiralmomeninhospital.com](http://www.amiralmomeninhospital.com)

وبلاگ آموزش به بیمار:

[www.amozeshbimar.blogfa.com](http://www.amozeshbimar.blogfa.com)

بازنگری پاییز ۱۳۹۸

عوارض بعد از عمل: خونریزی، عفونت، تشکیل

لخته و انسداد کاتتر

نکته: احتباس ادراری در نهایت می تواند منجر به

نارسایی کلیه شود.

☞ از خوردن زیاد چربی حیوانی پرهیز شود زیرا

سبب سرطان پروستات می شود.

☞ سرطان پروستات در مراحل اولیه کاملا قابل

درمان است.

این دارو به صورت کپسول خوراکی موجود است.

مصرف این کپسول همراه غذا می تواند به کاهش

عوارض جانبی آن کمک کند.

۲- جراحی

خارج کردن غده پروستات به کمک جراحی،

برداشتن غده از طریق شکم یا پیشابراه طول مدت

جراحی ۲۰-۱۰ دقیقه نوع بیهوشی: عمومی

۳- درمان با لیزر

نکته: بالا رفتن سن عامل بزرگی پروستات است.

### نقش تغذیه:

کمبود عنصر روی و افزایش کلسترول می تواند به

بزرگ شدن پروستات کمک کند.

گوشت و روغن دانه های روغنی حاوی غلظت بالایی

از عنصر روی هستند.

بین مصرف چربی لبنیات به ویژه کره و مارگارین و

بزرگی پروستات ارتباط وجود دارد.