

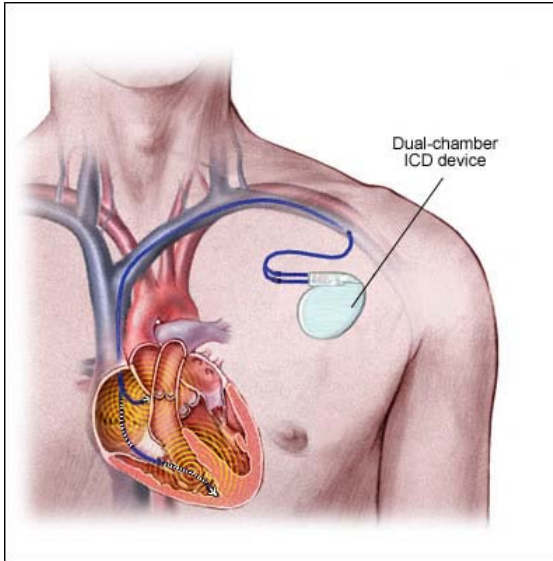
(۱) ICD چیست؟

- یک دستگاه شوک دهنده قلبی است که در بدن کاشته می‌شود و به طور اتوماتیک ضربانات خطرناک قلبی را درک کرده و با دادن شوک، ریتم طبیعی قلبی را به بیمار باز می‌گرداند.

**(۲) به چه علت پزشک پیشنهاد تعبیه ICD را به من می‌دهد؟**

- شما ممکن است سابقه ای از ایست قلبی یا نیاز به تیم پزشکی اورژانس جهت دادن شوک داشته اید. با تعبیه ICD همه موارد آریتمی بدون نیاز به کمک و مراجعه به مراکز پزشکی درمان می‌شود.

- در بیماری که از ایست قلبی رنج می برد، پزشکان تمام سعی خود را جهت درمان این حالات و علل بوجود آورنده آن می کنند. ولی با وجود این تلاشها جهت درمان، پزشکان بر این باورند که ممکن است این حالات در مواردی پیش بیاید که درمان لازم در دسترس نباشد. به همین دلیل آنها ICD را پیشنهاد می کنند.



۳) یک ICD چگونه کار می‌کند؟

- ICD شما دائماً فعالیت الکتریکی قلب شما را چک می‌کند. اگر ضربان قلبی شما غیر طبیعی باشد، آنرا شناسایی می‌کند و با دادن یک درمان الکتریکی به طور اتوماتیک به قلب شما، ضربان قلب را به حالت طبیعی برمی‌گرداند.

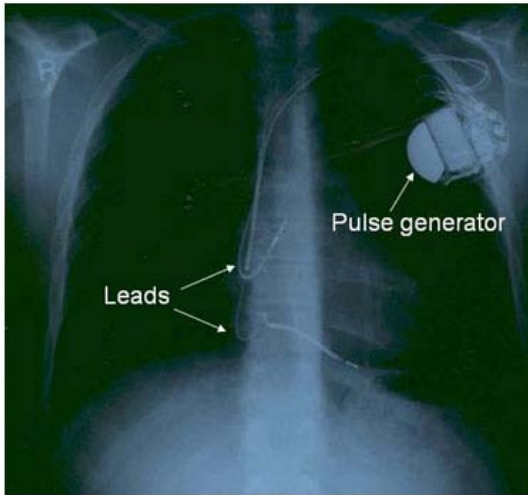
۴) ICD چگونه در بدن کار گذاشته می‌شود؟

- تعبیه ICD می‌تواند با یک بیهوشی عمومی یا آرام کننده قوی همراه باشد. باتری دستگاه ممکن است در سمت چپ یا راست کتف شما تعبیه شود.



- برای این منظور پزشک یک برش روی پوست شما داده و یک پاکت برای باتری در زیر پوست ایجاد می‌کند. باتری از طریق سیم یا لیدهایی با قلب

ارتباط داده می شود. این سیم ها با هدایت اشعه ایکس در حفرات قلب کارگذاری می شود.



سیم ها به باطری متصل می شود. سپس باطری داخل پاکت قرار می گیرد. در نهایت لبه های پاکت به هم دوخته و بخیه می شود. در پایان کار فقط یک برآمدگی کوچک زیر پوست خود می بینید.



۵) هنگام ترخیص از بیمارستان چه نکاتی را به ذهن بسپارم؟

- حتماً پزشک زمان مراجعه بعدی برای کشیدن بخیه‌ها را به شما خواهد گفت.
- برای شروع فعالیت‌ها، حمام و ورزش حتماً از نظر پزشک خود تبعیت کنید.
- از برخورد و ضربه شدید اجسام به محل ICD دوری کنید و در صورت وقوع پزشک‌تان را مطلع سازید.
- هرگونه قرمزی، تورم، تب، و ترشح از زخم و تورم بازوهایتان را به پزشک اطلاع دهید.

▪ در طی اولین ماه:

- باری بیشتر از ۶-۴ کیلوگرم بلند نکنید.
- از هل دادن، کشیدن، یا پیچ و تاب خوردن اضافی خودداری کنید.

▪ در طی سه ماه اول:

- از کارهایی که در آنها قسمت بالای قفسه سینه دخالت دارد، خودداری کنید.
- از فعالیت‌هایی که می‌تواند امنیت شما را به مخاطره بیندازد (کوهنوردی، شنا، به تنهایی قایق سواری کردن، چادر زدن در مناطق دور افتاده) خودداری کنید.
- تا زمانی که پزشک تان تأیید نکرده رانندگی نکنید.

▪ بقیه ماه‌ها:

- از برخوردهای فیزیکی خشن که باعث زمین خوردن یا وارد شدن شوک به شما می‌شود خودداری کنید.

۶) پس از این که ICD گذاشته شد، چه زمانی

می‌توانم به فعالیت‌های روزمره برگردم؟

- هدف برای شما بازگشت هرچه سریع‌تر به زندگی طبیعی است. ICD برای این کار گذاشته شده که اختلال ریتم شما را درمان کند و به حالت عادی برگرداند. به عنوان یک قاعده کلی، برای شروع دوباره فعالیت‌های فیزیکی از قضاوت خود استفاده کنید. معمولاً ICD مانع شما از انجام اغلب فعالیت‌ها نمی‌شود. بعد از گذاشتن ICD بیماران خیلی زود به زندگی عادی بر می‌گردند و احساس رضایت می‌کنند و بسیاری از فعالیت‌ها را که قبلاً از انجام دادن آن‌ها عاجز بودند می‌توانند از سر بگیرند.

۷) چه زمانی برای ویزیت مجدد مراجعه نمایم؟

- زمان مراجعه بعدی با نظر پزشک معالج‌تان مشخص می‌شود و معمولاً یک تا چند ماه بعد از تعیین ICD صورت می‌گیرد. این ویزیت به هدف چک کردن عملکرد مناسب دستگاه انجام می‌شود. پزشک به کمک وسیله ای کامپیوتری به اسم پروگرامر (برنامه‌ریز) این کار را انجام می‌دهد و موارد زیر را چه زمانی بررسی کند:

- کارآئی درست لیدها

- عمر باطری

- آیا در قلب شما در چند ماه گذشته

بی‌نظمی خاصی اتفاق افتاده و این که دستگاه
در برابر این بی‌نظمی چه درمانی را اعمال کرده
است.

۸) وقتی عمر باطری تمام می‌شود چه اتفاقی می‌افتد؟

- معمولاً باطری‌های ICD ۶-۳ سال عمر می‌کنند و عمر باطری بستگی به تعداد درمان‌هایی دارد که برای بیمار داده شده است. باطری دستگاه شما به صورت آهسته و قابل پیش‌بینی تمام می‌شود. چندین ماه قبل از اتمام باطری، پزشک تان برای تعویض باطری اقدام خواهد کرد. این کار مانند زمانی که برای اولین بار دستگاه برای شما تعیین شد، در اتاق عمل صورت می‌گیرد و خیلی آسان‌تر از تعبیه ICD است. بعد از تعویض باطری خیلی زود (معمولاً ۱ روز بعد) مرخص می‌شود.

۹) کارت شناسایی ICD چیست؟

- هنگام ترخیص از بیمارستان به شما کارت شناسایی ICD داده می‌شود، که همیشه باید به همراه داشته

باشید. به این ترتیب در صورتی که نیاز به مراقبت‌های پزشکی باشد، اطلاعات بیمار همیشه در دسترس خواهد بود. کارت شناسایی شما شامل نام شما، آدرس، شماره مدل ICD و لیدها، شماره سریال ICD و نام و شماره تلفن و آدرس پزشک متخصص شماست. روی این کارت تصویر ICD شما نیز گذاشته شده است تا در هنگام عبور از محل امنیتی فرودگاه مشکلی پیش نیاید. در صورت تغییر نام پزشک یا شماره تلفن تان باید برای تهیه کارت جدید اقدام نمائید.

۱۰) چه وقت با پزشکم تماس بگیرم؟

- در صورت دریافت شوک توسط ICD
- در صورت احساس هرگونه ضربان غیرطبیعی
- در صورت ایجاد تورم، قرمزی، گرمی یا ترشح از ناحیه زخم
- ایجاد تب که برطرف نشود یا روز به روز بیشتر شود.
- تصمیم‌گیری برای سفر

(۱۱) آیا بیمارانی که ICD دارند، مجازند رانندگی**کنند؟**

- تصمیم‌گیری در این مورد بستگی به بیمار و شرایط او دارد. اغلب بیمارانی که ICD دارند زمانی اجازه رانندگی دارند که کاملاً بررسی شوند و هیچ احتمال از دست دادن هوشیاری برای آن‌ها وجود نداشته باشد. بعضی بیماران دارای ICD برای رانندگی محدودیت دارند. زمانی که ضربان قلب آنها خیلی تند می‌شود یا ICD در حالت شوک دادن است، ممکن است احساس خواب‌آلودگی کنند یا حتی بی‌هوشی شوند. اگر در حالت رانندگی بی‌هوش شوند ممکن است تصادف کنند و صدمه ببینند.

(۱۲) آیا می‌توانم سرکار خود برگردم؟

- اغلب بیماران می‌توانند سرکار خود برگردند. شما و پزشک‌تان تصمیم‌گیرنده هستید. زمان از سرگیری کارها بستگی به نوع کار و فعالیت دارد که می‌خواهید انجام دهید.
- بیماران دارای ICD نباید شغل خلبانی را ادامه دهند.
- به جز در شرایط محیطی خاص، ICD تحت تاثیر شرایط کاری قرار نمی‌گیرد.

▪ اگر محیط کارتان خصوصیات زیر را دارد حتماً پزشکتان را مطلع سازید:

- محیط های با ولتاژ الکتریکی بالا

- وجود آهن رباهای قوی در محیط کار مثل ماشین های حمل آهن قراضه

- وجود سیستم رادار

۱۳) می توانم دوباره فعالیت جنسی داشته باشم؟

▪ ICD هیچ مداخله‌ای با روابط جنسی شما ندارد. ممکن است روابط جنسی یا فعالیت های روزمره ضربان قلبتان را بالا ببرد. در این صورت اگر ضربان قلب به بالای حد برنامه‌ریزی شده دستگاه برسد، شوک خواهد داد. در صورتی که چنین اتفاقی افتاد، حتماً پزشک خود را مطلع سازید. زیرا ممکن است برای این مورد درمانی وجود داشته باشد. اگر زمان تماس شما با همسران به شما شوکی وارد شود، او فقط احساس خارش یا لرزش روی پوست خود می‌کند. اما صدمه‌ای به او وارد نخواهد شد.

۱۴) در حین مسافرت چه نکاتی را به یاد بسپارم؟

- اغلب بیمارانی که ICD دارند آزادانه سفر می‌کنند.
- بهتر است در مورد سفر خود با دکتر یا پرستارتان مشورت کنید. آن‌ها به شما احتیاطات لازم را در موقعیت‌های اورژانسی خواهند گفت.
- از پزشک خود، نام پزشک و مرکز درمانی مورد اعتماد در شهری که قصد سفر به آن را دارید را سؤال کنید تا در مورد مواقع اورژانس به آن جا مراجعه کنید.
- همیشه کارت شناسایی دستگاه خود را در بازرسی‌های فرودگاه نشان دهید و از آن‌ها بخواهید تا بدن شما را با دست بازرسی کند نه با دستگاه‌های حس‌گر حفاظتی.
- اگر سفر شما بیش از ۶ ماه طول می‌کشد، از پزشک خود بخواهید ترتیب ملاقات شما با پزشک دیگری که مقیم آن‌جا است را بدهد.
- از پزشک خود بخواهید برگه ای شامل توضیحات کامل در مورد ICD و کمک‌هایی که افراد در هنگام درخواست کمک از جانب شما می‌توانند انجام دهند، در اختیار شما قرار دهند.

- در مورد ICD به همسفرانتان توضیحاتی بدهید. به آنها بگوئید چه کارهایی لازم است انجام دهند و اگر دستگاه با انرژی بالا شوک داد یا شما بی‌هوش شدید، بهتر است چه کار کنند.
- در صورت مسافرت خارج از کشور، پزشک یا پرستار آن ممکن است اطلاعاتی در مورد مراکز قلب بین‌المللی داشته باشند. آن‌ها ممکن است برای کارهای لازم با کارخانه سازنده نیز تماس بگیرند. زمانی که به مقصد رسیدید با مرکز درمانی مرجع تماس بگیرید.

۱۵) آیا ورزش برای ICD من ضرر دارد؟

- ورزش برای قلب شما مفید است و شما را برای داشتن یک زندگی فعال تشویق می‌کند. در مورد نوع برنامه ورزشی که برای شما بهتر است با پزشک خود مشورت کنید.
- از تعداد کمی از ورزش‌ها باید اجتناب کرد مانند:
 - ورزش‌های تماسی مثل کاراته و فوتبال که ممکن است باعث ضربه به پوست ناحیه عمل شود.
 - تفنگ بادی و ساچمه ای نباید در مقابل سمتی که ICD تعبیه شده قرار گیرد.

- از شنا کردن در عمق دریا پرهیز نمائید.
- از قرار گرفتن موضع عمل در مقابل آفتاب پرهیزید و حتماً حداقل یک تی شرت یا لباسی که این ناحیه را بپوشاند به تن کنید.

۱۶) زمان دریافت شوک از دستگاه چه احساسی به من دست می‌دهد؟

- بعضی مردم احساس گرفتن شوک را مانند یک تکان کوچک و بعضی دیگر مانند یک لگد زدن به قفسه سینه می‌دانند. البته اگر بی‌نظمی قلبی که در شما اتفاق افتاده طول بکشد، ممکن است سبب احساس تند شدن ضربان قلب، سرگیجه یا حتی غش کردن بکند. در صورت غش کردن ممکن است هیچ آگاهی از زمان دریافت شوک نداشته باشید.

۱۲) اگر از دستگاه تان شوک دریافت کردید، چه باید بکنید؟

- هر زمان ضربان قلب شما تند می‌شود نامعمول پیدا کند، ICD برای درمان آن پس از چند ثانیه شوک می‌دهد. اگر دستگاه شوک داد، یک جای امن و ساکت پیدا کنید. بنشینید یا دراز بکشید تا به حال

طبیعی برگردید. از افراد خانواده یا دوستانتان بخواهید تا زمانی که احساس بهتری پیدا می کنید، کنارتان بمانند. اگر بعد شوک به حالت طبیعی برنگشتید و علائم قلبی هنوز در شما پیداست، به اورژانس اطلاع دهید. اگر بعد از درمان احساس بدی ندارید و علائم دوباره ظاهر نمی شود، احتیاجی به مراجعه به اورژانس ندارید.

۱۳) تداخلات الکترومغناطیسی چیست؟

- یک میدان الکترومغناطیسی خیلی قوی می تواند با عملکرد ICD شما مداخله کند. بدین شکل که یا در موقع لزوم ICD را از دادن شوک درمانی متوقف کرده یا شوک غیرضروری و نابجا اعمال می کند. این اثرات فقط تا وقتی است که شما در نزدیک این منابع هستید. به محض دور شدن شما از آن ها عملکرد دستگاه شما به وضعیت نرمال بر می گردد. در واقع میدان الکترومغناطیسی قوی می تواند موقتاً به مدارهای ICD شما آسیب رسانده یا برنامه تنظیم شده برای ICD را تغییر دهد.

▪ موارد زیر هیچ گونه اثر سوئی روی عملکرد ICD شما ندارند:

- اجاق های میکروویو
- تلویزیون، امواج رادیویی، دوربین های فیلمبرداری
- دربازکن های اتوماتیک پارکینگ
- وسایل آشپزخانه مثل توستر، مخلوط کن، غذاساز، چاقو های برقی،...
- وسایلی مثل ماشین لباسشویی ، بخاری برقی، یخچال و فریزر، ماشین ظرفشویی،...
- پتوی برقی
- اسباب بازی های دارای کنترل از راه دور
- کامپیوتر
- دستگاه های تایپ برقی، ماشین فکس، و دستگاه کپی
- گوشی تلفن بی سیم

▪ تجهیزاتاتی که ممکن است به ICD صدمه بزند:

- تلفن همراه:

✓ حداقل باید ۳۰ سانتی متر از ICD دورتر باشد.

✓ از نگهداری موبایل نزدیک ICD پیشگیری کنید.

✓ گوشی همراه را داخل جیب روی پیراهن یا جیب کمر بند نگذارید؛ چون بعضی گوشی‌ها زمانی که روشن هستند ولی کار هم نمی‌کنند، می‌توانند امواج ساطع کنند.

✓ تلفن همراه خود را با دست مخالف سمت قرارگیری ICD خود بگیرید.

- حس گرهای حفاظتی:

✓ معمولاً در فروشگاه‌ها، کتابخانه‌ها و فرودگاه‌ها وجود دارند.

✓ اگر سریع از آن‌ها عبور کنید مشکلی ایجاد نمی‌کنند.

✓ به هیچ عنوان نزدیک این حس گرها نایستید. اگر مجبور هستید از این نواحی

عبور کنید، کارت شناسایی ICD خود را
نشان داده و از آن ها بخواهید تا این
حس گرها را موقع عبور شما خاموش کنند
و شما را به صورت دستی بازرسی کنند.

▪ **تجهیزات دیگر: تجهیزات زیر ممکن است
منابعی از میدان های الکترومغناطیسی قوی
داشته باشند. همیشه آنها را حداقل ۶۰ سانتی
متری از ICD خود دور تر نگهدارید.**

- بلندگوهای استریو
- رادیوهای بزرگ
- آهن رباهای قوی
- تجهیزات صنعتی مانند ژنراتورهای بزرگ
- مولد برق و دستگاه های جوش کاری
- آنتن های فرستنده های رادیویی
- تلفن های ماهواره ای
- موتور ماشین روشن در حال کار
- موتور برقی روشن
- کوره ها
- دستگاه های گرم کننده آب

- برج‌های رادیو و تلویزیونی و خطوط پر قدرت
با بیش از ۱۰۰۰۰۰ ولت

(۱۴) آیا اقدامات پزشکی و دندانپزشکی روی ICD تاثیر سؤ دارند؟

- بیشتر این اقدامات با ICD شما مداخله ای ندارند.
این کارها عبارتند از:
 - تصویربرداری با اشعه ایکس مثل عکس
قفسه سینه، عکس دندانپزشکی، سی تی اسکن و
ماموگرافی
 - اقدامات دندان پزشکی برای تمیز کردن یا
تعمیر دندان‌ها
- سایر اعمال پزشکی سطح بالایی از مداخلات
الکترومغناطیس را ایجاد می کنند و ممکن است
اثرات جدی روی عملکرد ICD شما داشته باشد. در
این موارد با پزشک خود مشورت کنید:
 - سنگ شکنی
 - الکتروکوتتری (دستگاهی است که در طی
جراحی جهت بند آوردن خون ریزی از آن
استفاده می شود.
 - حرارت درمانی

- رادیوتراپی (اشعه درمانی)

- اولترا سونودرمانی

- توجه: ام آر آی به هیچ عنوان برای بیماران دارای ICD پیشنهاد **نمی شود** زیرا برای انجام آن از آهن ربایی پر قدرت استفاده می شود.
- به خاطر داشته باشید همیشه پرسنل بیمارستان را از داشتن ICD مطلع سازید.

۱۵) آیا ICD بیماری قلبی من را درمان

می کند؟

- متأسفانه خیر. ICD فقط می تواند بی نظمی ضربان قلبی را که در اثر بیماری قلبی ایجاد شده را درمان کند.

۱۶) آیا نیاز به مصرف دارو دارم؟

- بیشتر بیماران با ICD به طور مرتب دارو می گیرند که ممکن است بخاطر هرگونه بیماری قلبی باشد. ICD روی نیاز به دارو موثر نیست اما با داروها نیز تداخلی ندارد. خوردن یا نخوردن دارو فقط توسط پزشک معالج شما توصیه می شود و خوردن یا قطع خودسرانه دارو ممنوع است.

- ICD می تواند بی نظمی های خطرناک ضربان قلب را به صورت موقعی متوقف کند اما نمی تواند از وقوع آن پیشگیری کند.
- در بعضی بیماران دارو درمانی برای کاهش تکرار بی نظمی ها و پیشگیری از شوک درمانی توسط ICD می تواند باشد.
- در صورت خوردن داروی جدید حتماً با پزشک خود مشورت کنید.

(۱۷) به خانواده و دوستانم چه بگویم؟

- در مورد ICD به آنها بگوئید. آنها باید بدانند که زمان دادن شوک درمانی توسط ICD احتیاج به کاری نیست به جز این که آنها شما را در وضعیت راحتی قرار دهند. بهتر است روش های احیا قلبی ریوی را یاد بگیرند. به آنها بگوئید که اگر بی هوشی شما پس از دادن شوک بیشتر از ۱ دقیقه طول کشید حتماً با اورژانس تماس بگیرند. حتماً شماره تماس پزشک تان را به دیگران بدهید.

(۱۸) آیا پرهیز غذایی برای من لازم است؟

- پرهیز غذایی نیز بایستی توسط پزشک داده شود. بیمار بایستی بر حسب بیماری های زمینه ای از قبل

مثل فشارخون و قندخون و چربی خون پرهیز غذایی داشته باشد. به طور کلی غذاهای سالم از قبیل میوه و سبزیجات و غذای کم چرب برای همه توصیه می شود و افراد بایستی تا حد امکان از چاقی افراطی پرهیز نمایند.