

مراحل تزریق انسولین

قبل از تزریق انسولین، دست های خود را بشویید و قبل از شروع مطمئن شوید که نوع انسولین را درست انتخاب کرده اید.

مرحله ۱: درپوش یا کلاه قلم را بردارید.



مرحله ۲: سوزن را آماده کنید

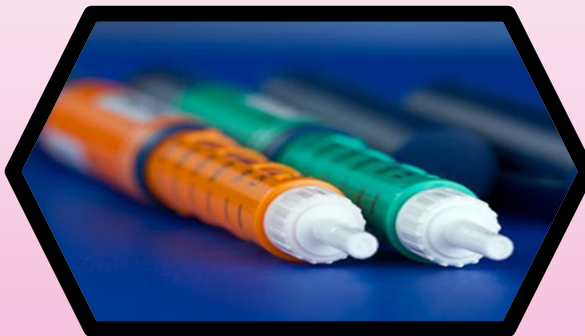
مرحله ۳: قلم را آماده کنید.



کاربرد صحیح قلم انسولین:

- ✓ انسولین جدید و باز نشده در یخچال نگه دارید.
 - ✓ قلمی که در حال مصرف است در دمای زیر ۲۵ درجه اتاق نگهداری شود.
 - ✓ قلم باز شده را بیش از ۳۰ روز استفاده نکنید.
 - ✓ انسولین نباید فریز شود و یا در دمای بالای ۳۰ درجه نگهداری شود چراکه روی عملکرد انسولین اثر می گذارد.
 - ✓ انسولین پس از تاریخ انقضاء نباید استفاده شود.
- موارد احتیاط :

- ✓ قلم را نیم تا یکساعت قبل از مصرف از یخچال بیرون بیاورید.
- ✓ تزریق باید با دستان پاکیزه و در محل مناسب و تمیز انجام شود.



توجه: در این بیمارستان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ صبح در صورت نیاز می توانید به واحد آموزش به بیمار مراجعه فرمایید. تلفن: ۳۲۲۹۱۰۷۱

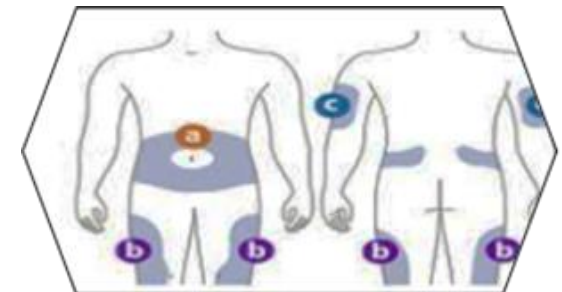


شکم سریعترین جذب انسولین را دارد. بازو و ران دارای جذب متوسط است و باسن آهسته ترین محل جذب انسولین است.

بهتر است هر وعده ی انسولین در قسمت خاصی ز بدن تزریق شود. مثلاً اگر بیمار صبح روی بازوی راست تزریق انجام می دهد. و شب روی بازوی چپ، تا مدتی همین روند را ادامه دهد. زیرا میزان جذب از هر طرف بدن متفاوت است و اگر این موضوع رعایت نشود امکان دارد نوسانات قند خون را در پی داشته باشد.

انسولین به مرور باعث از بین رفتن بافت چربی و سفت شدن محل تزریق می شود. پس نباید از یک موضع تزریق بیش از یکبار در طی دو تا سه هفته استفاده کرد. محل تزریق را هر بار حدود یک سانتی متر از جای قبلی تغییر دهید.

تزریق انسولین در اندامی که ورزش و تمرین داده می شود، موجب تسریع جذب انسولین شده و خطر ایجاد افت قند خون را به دنبال دارد.





راهنمای تزریق با قلم انسولین



تهیه وتنظیم :

واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۲

کد پمفلت: 1.Pa.P-E.01.AH

سایت مرکز: www.amiralmomeninhospital.com

مرحله هفتم: قلم انسولین را برای استفاده بعدی آماده کنید.

چهار موضع اصلی تزریق انسولین به ترتیب سرعت جذب شامل:

- i. شکم (طرفین ناف)
- ii. بازوها (سطح پشتی بازوها)
- iii. ران ها (سطح قدامی ران ها)



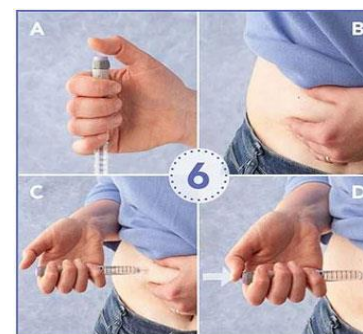
منابع: آموزش به بیمار نوشته ماری ام. کانایو

تحت نظر دکتر یلدا کیانی (متخصص قلب و عروق)

مرحله ۴: دکمه دوز را بچرخانید تا مقدار انسولین خود را "شماره گیری" کنید.



مرحله ۵: محل تزریق را انتخاب کنید. شکم مکان ترجیحی برای بسیاری از انواع انسولین است



مرحله ۶: انسولین را تزریق کنید، انگشتان خود را به دور انتهای بالایی قلم حلقه کنید تا محکم بماند انگشت شست ، در هوا ، بالای دکمه دوز قرار دهید. به آرامی و با دست آزاد پوست را جمع کنید. به سرعت سوزن را با زاویه ۹۰ درجه وارد کنید.