

## کرونا ویروس



۳۱ دسامبر ۲۰۱۹ میلادی خوشه ای از موارد عفونت شدید تنفسی در شهر ووهان، استان هوپای کشور چین گزارش شد. این بیماری جدید یک بیماری قابل انتقال از حیوان به انسان محسوب می شود، اما هنوز مخزن حیوانی آن مشخص نشده است و نیاز به مطالعات بیشتری دارد. همچنین واکسن برای این بیماری وجود ندارد.

### علائم بیماری کرونا ویروس ۲۰۱۹

علائم ویروس کرونا در بیشتر موارد همانند سرماخوردگی و یا آنفولانزا می باشد و علائم آن عبارت است از:

آبریزش بینی، سرفه، گلودرد، تنگی نفس، گها تب و

### عفونت گوش میانی در کودکان

در مواردی هم ممکن است فرد دچار مشکلات گواشی و اسهال شود.

این علائم ممکن است ۲ تا ۱۴ روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس ظاهر شود. این بیماری اغلب به شکل یک بیماری تنفسی بدون عارضه تظاهر می یابد، و در برخی بیماران می تواند به شکل عوارض ریوی (عفونت ریه خفیف، شدید و نارسایی تنفسی) و شوک سپتیک ایجاد شود.

## درمان بیماری:

درمان اختصاصی وجود ندارد و درمان حمایتی انجام می شود.

## تشخیص بیماری:

- جهت تشخیص بیماری، نمونه ترشحات سیستم تنفسی فوقانی یا تحتانی فقط جهت بیماران بستری در بیمارستان طبق نظر پزشک انجام می گردد.
- از درخواست های مکرر جهت نمونه گیری بدون دستور پزشک خودداری نمایید.

بهداشت دست اولین و مهمترین

خط دفاع است.

## اقدامات پیشگیری از بیماری

۱. از دست دادن و روبوسی با دیگران پرهیز کنید، (در غیر این صورت شانس ابتلا به این بیماری بسیار افزایش میابد).
۲. به هیچ وجه با دست های خود چشم ها، بینی و دهان خود را لمس نکنید.
۳. الزاما موقع سرفه و عطسه دهان و بینی خود را با دستمال بپوشانید و دستمال را درون سطل بیندازید.
۴. از تماس افراد سالمند با بیمار مشکوک جدا خودداری شود.
۵. از تماس محافظت نشده با حیوانات وحشی و اهلی خودداری کنید.

۶. دست ها را مکرر با آب و صابون بمدت ۴۰ تا ۶۰ ثانیه بشوید.
۷. اگر آب و صابون ندارید از ضدعفونی کننده های الکلی استفاده کنید.
۸. حفظ فاصله یک متری با کسانی که علائم بیمار دارند، ضروری است.
۹. در صورت استفاده از فرآورده ای حیوانی آنها را به خوبی بشوید و سپس بطور کامل بپزید و گوشت و تخم مرغ را به خوبی بپزید.
۱۰. از حضور در مکان های پرجمعیت و لمس سطوح و وسایل عمومی خودداری کنید.
۱۱. از لمس و بوسیدن در و دیوار های اماکن مذهبی و پرجمعیت خودداری کنید.
۱۲. بعد از عطسه یا سرفه دسته ای خود را با آب و صابون بشوید و با الکل ضدعفونی کنید.
۱۳. آب دهان خود و دستمال آلوده به ترشحات را در مکان عمومی نریزید.
۱۴. از تماس نزدیک با افراد آلوده و دارای علائم شبیه به آنفولانزا یا سرماخوردگی خودداری کنید.

### بیماران در معرض خطر:

**بیماران دیابتی - آسمی - بیماران قلبی و بیماران دچار نقص ایمنی (ام اس - سرطانی - مصرف کنندگان داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی)**





## کرونا ویروس

COVID 2019



### تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

کد پمفلت: A.PA.G.26

سایت مرکز: [www.amiralmomeninhospital.com](http://www.amiralmomeninhospital.com)

وبلاگ آموزش به بیمار:

[www.amozeshbimar.blogfa.com](http://www.amozeshbimar.blogfa.com)

اسفند ۱۳۹۸

۱۳. بیمار بهداشت فردی و نکات بهداشتی در استفاده از سرویس بهداشتی را رعایت نماید .
۱۴. لباس/حوله /ملافه ... بیمار را مرتب تعویض نموده و بصورت جداگانه با آب گرم شستشو دهید .

### نکات مهم در استفاده از ماسک:

- ✚ ماسک مناسب صورت و استاندارد استفاده کنید .
- ✚ هنگام استفاده از ماسک از لمس آن خودداری کنید .
- ✚ در صورت لمس اتفاقی سطح خارجی ماسک بهداشت دست را رعایت کنید .(دستهارا را بشویید).
- ✚ ماسک های فیلتر دار فقط در صورت احتمال تماس با ترشحات ریوی و ریز قطرات تنفسی بیمار و موقع ساکشن کردن بیمار مورد مصرف دارد.
- ✚ ماسک استفاده شده را به هیچ عنوان در جیب و کیف خود قرار ندهید و ماسک را در نایلون قرار داده و داخل سطل زباله عفونی زرد رنگ بیندازید.
- ✚ قبل از استفاده از ماسک دستهای خود را بشویید .
- ✚ ماسک را روی بینی ،دهان و چانه خود قرار دهید و از فیکس بودن آن(محکم قرار گرفتن بر روی صورت) مطمئن شوید.
- ✚ تنها زمانی استفاده از ماسک موثر خواهد بود که شما دست های خود را مرتب بشویید و نحوه استفاده ی صحیح از ماسک را رعایت نمایید.

منابع: دستورالعمل کشوری کرونا ویروس ۲۰۱۹

### در صورت ابتلا به ویروس کرونا چه باید کرد؟

۱. فعالیت خارج از خانه را محدود کنید.
۲. به جز دریافت مراقبت های پزشکی به محل کار، مدرسه و محل های عمومی نروید.
۳. در یک اتاق، فضای جداگانه با تهویه مناسب با رعایت فاصله یک متر از دیگران استراحت کنید.
۴. هنگام سرفه و عطسه جلوی دهانتان را دستمال کاغذی ببندید.
۵. از ماسک جراحی ساده استفاده کنید و پس از آلوده شدن سریع آنرا تعویض نمایید.
۶. دستانتان را مرتب و مدت ۴۰ تا ۶۰ ثانیه با آب و صابون شستشو دهید( با محلول الکی ۲۰ تا ۳۰ ثانیه).
۷. علائم بیماری به ویژه تب را کنترل کنید.
۸. در صورت بروز علائم شدید تنفسی سریعاً به مراکز درمانی مراجعه کنید.
۹. تعداد افراد مراقبت کننده از بیمار را در منزل محدود نموده و احتیاط های تماسی و قطره ای را انجام دهید و با الکل ۷۰ درصد یا هیپوکلریت سدیم (وایتکس) ۱٪ سطوح تماسی بیمار را ضدعفونی نمایید.
۱۰. تماس فرد بیمار با سایر افراد خانواده به ویژه سالمندان و افراد پرخطر به حداقل برسد.
۱۱. تغذیه سالم و مقوی داشته باشید. مایعات /سبزی و میوه به میزان کافی مصرف کنید و استراحت کافی داشته باشید.
۱۲. وسایل کثیف و آلوده بیمار را در سطل جداگانه در منزل قرار دهید .