تعریف:

قند خون کمتر از۳۵ در ۳-۱ ساعت اول تولد و کمتر از ۴۵ در ۲۴-۳ ساعت بعد از تولد را افت قند خون یا هیپوگلیسمی گویند.

علل شایع افت قند خون:

۱-وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم
۲- وزن بالای ۴۰۰۰ گرم
۳-مادر دیابتی
۴- زایمان زودتر از۳۷ هفته
۵-دیر تغذیه شدن نوزاد
۶-سرما
۷-خوب تغذیه نشدن با شیر مادر.

پیشگیری از افت قند خون:

۱-تامین درجه حرارت مناسب
۲-شروع تغذیه نیم ساعت پس از تولد با شیر مادر
۳-چک قند خون ۱ تا ۳ ساعت پس از تولد در صورت صلاحدید پزشک

علایم بالینی افت قند خون:

۱- گریه ضعیف(ناله)
۲- لرزش اندامها
۳- شلی و بی حالی نوزاد
۴- مکیدن ضعیف و شیر نخوردن
۵- تحریک پذیری
۶- مشکلات تنفسی
۷- تپش قلب
۸- لرزش و نهایتا تشنج

توجه:این علایم در ابتدای تولد نشانه افت قند خون و در روزهای بعد میتواند مربوط به افت کلسیم خون باشد.

درمان:

۱-تغذیه مکرر با شیر مادر
۲- چک قند خون ۱ ساعت بعد از تولد وتکرار آن در دوره های زمانی مشخص طبق نظر پزشک

۳- تزریق سرم قندی همزمان با تغذیه طبق نظر پزشک

تذکر: دادن آب، آب قند و نوشیدنیهای دیگر به نوزاد نه تنها مشکل تغذیه نوزاد را حل نمی کند بلکه باعث سوء تغذیه بیشتر وی می شود.

عوارض افت قند خون:

۱-مشکلات تنفسی
۲-کم خونی
۳-زردی
۴-مشکلات تغذیه ای
۵- صدمه به مغز

توصیه به والدین:

- به والدینی که نوزاد نارس دارند یا نوزاد آنها وزن زیر ۲/۵ کیلو یا وزن بالای ۴ کیلو هنگام تولد دارند و همچنین مادران دیابتی باید حداکثر هر ۲/۵ ساعت یکبار حتما نوزاد را بیدار کرده و تغذیه نمایند.
- پس از ترخیص چنین نوزادی از بیمارستان، بنا به تشخیص پزشک معالج ، ممکن است نوزاد نیاز به اقدامات تشخیصی بیشتر و معاینه پی در پی در روزها و هفته های اول پس از تولد داشته باشد و در صورت تجویز دارو باید بدون وقفه داروی نوزاد داده شود. در غیر این صورت امکان بازگشت مشکل نوزاد وجود دارد.

منبع: کتاب طب کودکان نلسون و مراقبت بحرانی نوزاد در معرض خطر(مترجم: دکتر عباس حبیب الهی)

مرکز پزشکی حضرت امیرالمومنین (ع)

هیپو گلیسمی

(کاهش قند خون)

نسترن محمودی (مسوول آموزش به بیمار)

کد پمفلت :A.PA.E12

سایت مرکز:www.amiralmomeninhospital.com

تلفن :۳۲۲۹۱۰۷۱

بهمن۹۵