

## مرکز پزشکی حضرت امیرالمؤمنین (ع)

### سزارین یا زایمان طبیعی

#### تهیه و تنظیم:

مریم مومنی واحد آموزش به بیمار  
مریم محمدیان سوپر وایزر آموزشی  
سایت مرکز:

[www.amiralmomeninhospital.com](http://www.amiralmomeninhospital.com)

وبلاگ آموزش به بیمار:

[www.amozeshbimar.blogfa.com](http://www.amozeshbimar.blogfa.com)

#### نکته :

سزارین تنها در موقعی کاربرد دارد که زایمان طبیعی برای مادر و جنین با خطر همراه باشد. در این موارد بایستی به توصیه های پزشک و مامای معالج خویش عمل نمود. در غیر این صورت تمامی مادران قادرند یک زایمان کاملاً طبیعی و ایمن داشته باشند.

7- احتمال عفونتهاي ادراري در سزارين بعلت ضربه و صدمه ايکه به سيسitem ادراري در حين عمل وارد مي شود بيشتر است .

8 - احتمال ايجاد یبوست بعلت استفاده از داروهای بیهوشی و کم تحرکی ( بعلت دردهای پس از سزارین ) در این مادران بيشتر است .

9 - اين مادران بعلت حالت بیهوشی و دردهای پس از عمل قادر به شروع شيردهی به موقع نخواهند بود که اين امر باعث می شود طول مدت شيردهی کاهش يابد .

10- احتمال ايجاد مشكلات تنفسی در نوزادانيکه به طريق سزارين متولد شده اند نسبت به نوزادان متولد شده به روش زایمان طبیعی بيشتر است

در صورت کنترل سزارین نا بجا در  
کشور ، می توان از مرگ مادران و  
نوزادان به ميزان قابل توجهی گاست .

## عوارض سزارین

- 1 - در خانمهای سزارینی ، احتمال سزارینهای بعدی افزایش می یابد .
- 2- اختلالات خلقي مادر مثل افسردهٔ در اين مادران بيشتر از مادرانی است که به صورت طبيعی زايمان داشته اند .
- 3- احساس ترس و نگرانی از حاملگی بعدی در اين مادران بيشتر از مادرانی است که به صورت طبيعی زايمان داشته اند .
- 4- اين مادران نمی توانند يك ارتباط عاطفي مناسب و زود هنگام با نوزادشان داشته باشند ( بعلت حالت بييهوشی و درد زياد بعد از عمل ) .
- 5- داروهای بييهوشی باعث احساس خستگی ، خواب آلودگی به مدت طولانی تری در مادران سزارینی شده و همچنین اين داروها در بييهوشی طولانی مدت بر روی جنين نيز عوارضی دارد .
- 6- طول مدت بستری در بيمارستان در مادران سزارینی بيشتر است در نتيجه هزينه اقتصادي بيشتری دارد .

- در برقراری ارتباط عاطفي با نوزاد خويش موفق تر از مادران سزارینی هستند .
- حجم خونی که مادر در زايمان طبيعی از دست می دهد تقریباً نصف سزارین است .
- درصد ابتلا مادران به عفونت خیلی کمتر از سزارین است .
- خطرات عمل و عوارض بييهوشی در زايمان طبيعی وجود ندارد .
- طول مدت بستری و بازگشت به کارهای روزمره خیلی کمتر از سزارین است و مادرانی که زايمان طبيعی دارند خیلی زود به محیط خانواده باز می گردند .
- از نظر اقتصادي زايمان طبيعی به نفع مادر ، خانواده ، بيمارستان و جامعه می باشد .
- تناسب اندام خود را با انجام ورزشهاي بعد از زايمان خيلی سريعاً از مادران سزاريني بدست می آورند .

## زايمان:

زايمان امری است طبیعی و معمولاً با همکاری مادر و فرد کمک کننده به زايمان انجام می شود .  
زايمان به دو روش طبیعی و سزارین انجام می شود .

## زايمان به روش سزارين :

سزارين يك عمل جراحی بزرگ محسوب می شود و مانند سایر اعمال جراحی نياز به اتاق عمل دارد . در اين روش نوزاد از طريق برش جراحی که بر روی شکم و رحم داده می شود متولد می گردد .

## مزایای زايمان طبيعی:

- در حين زايمان مادر کاملاً هوشيار است و در جريان روند زايمان قرار می گيرد .
- پس از زايمان طبيعی مادر سريعاً از سلامت نوزاد خود مطمئن ميشود زيرا مادر هوشيار است و بلاfacله نوزاد را می بیند .
- در زايمان طبيعی چون فاصله بين زايمان و شروع اولين شيردهٔ کوتاهتر می باشد مادران در تداوم شيردهٔ موفق ترند .