



علائم و نشانه ها:

• درد قفسه سینه (آنژین)

بیمار در این حالت، احساس فشار و سفتی در قفسه سینه خود می‌کند. انگار که جسم سنگینی روی قفسه سینه وی وجود دارد. به این درد آنژین قلبی می‌گویند که معمولاً در وسط یا سمت چپ قفسه سینه حس می‌شود. در برخی افراد، به ویژه خانم‌ها، این درد ممکن است گسترش یابد و در گردن، بازوها و یا پشت هم احساس شود.

• تنگی نفس

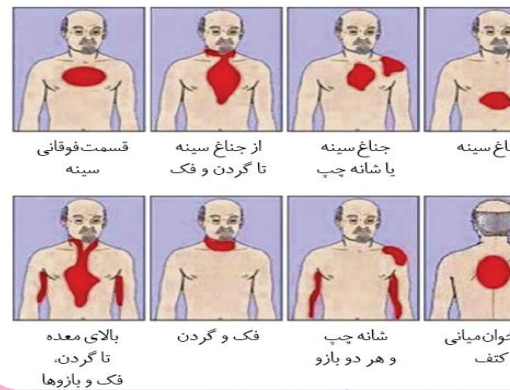
اگر قلب نتواند خون کافی پمپاژ کند تا نیازهای بدن را برآورده سازد، تنگی نفس یا خستگی شدید در بیمار ایجاد می‌شود.

• حمله قلبی

بسته شدن کامل یک یا چند سرخرگ کرونر باعث بروز حمله قلبی می‌شود. علائم حمله قلبی عبارتند از فشار در قفسه سینه و درد در شانه و بازو و گاهی تنگی نفس و

عرق کردن

محل‌های درد هنگامی که حمله قلبی رخ می‌دهد



توجه: در این بیمارستان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ صبح در صورت نیاز می‌توانید به واحد آموزش به بیمار مراجعه فرمایید. تلفن: ۳۲۲۹۱۰۷۱

واحد آموزش سلامت

✚ عوامل خطر ساز در سندروم کرونری حاد:

- سن بالای ۴۵ برای مردان و ۵۵ برای زنان
- فشار خون بالا
- کلسترول بالا
- کم تحرکی
- سیگار کشیدن
- دیابت نوع ۲
- سابقه فامیلی
- سابقه فشار خون و دیابت در دوران بارداری

تشخیص

پزشک در مورد سابقه بیماری سوابقی خواهد پرسید، معاینات پزشکی انجام خواهد داد و انجام آزمایشات منظم خون را توصیه خواهد کرد. برای تشخیص این بیماری، پزشک چند روش تشخیصی زیر را توصیه می‌کند:

• گرفتن نوار قلب

دستگاه الکتروکاردیوگرام، امواج الکتریکی قلب را ثبت می‌کند. نوار قلب اغلب شواهدی از یک حمله قلبی یا حمله در حال پیشرفت را نشان می‌دهد.

• اکوکاردیوگرافی

این روش از امواج صوتی برای تهیه تصاویری از قلب استفاده می‌کند. در زمان انجام اکوکاردیوگرافی، پزشک می‌تواند تعیین کند که آیا همه قسمت‌های دیواره قلب در پمپاژ خون کمک می‌کنند یا نه؟

• تست ورزش (تست استرس)

اگر علائم بیمار مانند درد قفسه سینه در زمان ورزش کردن رخ می‌دهد، پزشک به بیمار توصیه می‌کند که تست ورزش انجام دهد. در این روش تشخیصی همزمان که نوار قلب بیمار روی دستگاه مشاهده می‌شود از بیمار خواسته می‌شود که روی دستگاه تردمیل پیاده راه برود یا روی یک دوچرخه ثابت رکاب بزند.

سندرم کرونری حاد (ACS) چیست؟

سرخرگ‌های کرونر سرخرگ‌هایی هستند که به قلب خونرسانی می‌کنند. بیماری سرخرگ‌های کرونر زمانی رخ می‌دهند که این سرخرگ‌ها آسیب دیده یا بیمار شوند. رسوب مواد حاوی چربی (کلسترول) در این سرخرگ‌ها و التهاب آن‌ها معمولاً بیماری سرخرگ‌های کرونر را در پی دارد.

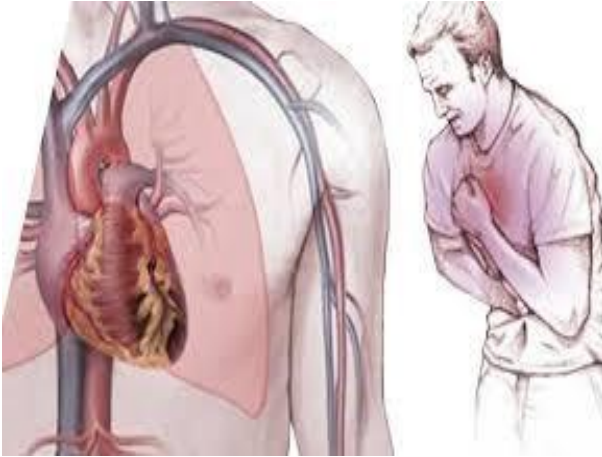


از آنجا که بیماری سرخرگ‌های قلب طی سال‌ها اتفاق می‌افتد، بیمار تا زمان بروز علائم واضح بیماری یا حمله قلبی متوجه مشکل نخواهد شد. اما روش‌های زیادی برای جلوگیری و درمان این بیماری وجود دارد. انتخاب یک زندگی سالم بسیار مؤثر خواهد بود.



بیمارستان حضرت امیرالمومنین (ع)

سندرم کرونری حاد (ACS) چیست؟



واحد آموزش سلامت

بازنگری: تیر ۱۴۰۳

کد پمفلت: AH.۰۲، Pa.P-E.۰۲

سایت مرکز:

www.amiralmomeninhospital.com

در صورت بستری شدن در بیمارستان نکات زیر را رعایت

نمائید:

- رژیم غذایی توصیه شده توسط مشاور تغذیه را رعایت کنید.
- مایعات فراوان بنوشید تا از بیبوست جلوگیری شود.
- هرگز پرخوری نکنید. از خوردن چای پر رنگ و نوشیدنی حاوی کافئین خودداری کنید.
- در صورت داشتن استراحت مطلق و ممنوعیت خارج شدن از تخت، بهتر است در وضعیت نیمه نشسته در تخت استراحت کنید.
- رژیم غذایی توصیه شده توسط مشاور تغذیه را رعایت کنید.
- مایعات فراوان بنوشید تا از بیبوست جلوگیری شود.
- هرگز پرخوری نکنید. از خوردن چای پر رنگ و نوشیدنی حاوی کافئین خودداری کنید.
- در صورت داشتن استراحت مطلق و ممنوعیت خارج شدن از تخت، بهتر است در وضعیت نیمه نشسته در تخت استراحت کنید.
- به دلیل استفاده از داروهای ضدانعقادی از دستکاری برانول و رابط‌های وریدی خودداری کنید.

جهت دریافت آموزش های بیشتر با نصب برنامه QR Code

Reader بارکد مقابل را اسکن کنید.



منبع: آموزش به بیمار ماری ام. کانپو

طراحی و تنظیم: هدی هرقلی کارشناس ارشد پرستاری و مسئول

آموزش سلامت

ناظر علمی: دکتر احمد پوره متخصص قلب و عروق و آنژیوپلاستی

درمان

درمان بیماری سرخرگ‌های کرونر معمولاً شامل تغییر در سبک زندگی و در صورت نیاز استفاده از دارو و دیگر روش‌های پزشکی است.

➤ دارو

داروهای زیادی برای درمان بیماری سرخرگ‌های کرونر استفاده می‌شوند که عبارتند از:

• داروهای پایین آورنده کلسترول

• آسپرین

ممکن است پزشک مصرف روزانه آسپرین یا دیگر رقیق کننده‌های خون را تجویز کند.

• داروهای پایین آورنده فشارخون

این داروها ضربان قلب و فشارخون را کاهش می‌دهند که در نتیجه میزان نیاز قلب به اکسیژن نیز کاهش می‌یابد.

• نیتروگلیسرین

قرص‌ها و اسپری‌های نیتروگلیسرین به طور موقت سرخرگ‌های کرونر را گشاد کرده و درد قفسه سینه را کنترل می‌کنند و میزان نیاز قلب به اکسیژن را کاهش می‌دهند.

➤ آنژیوپلاستی و قرار دادن استنت