



عوارض:

عارضه اصلی آن سوراخ شدن آپاندیس می باشد که در صورت تاخیر در درمان ایجاد می شود.

عمل جراحی باز یا آپاندکتومی

در این روش برشی از طریق پوست، بافت زیرین و دیواره شکم ایجاد می شود تا به آپاندیس برسند. این برش به اندازه ۲ تا ۴ اینچ یا ۵ تا ۱۰ سانتی متر است.



توجه: در این بیمارستان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ صبح در صورت نیاز می توانید به واحد آموزش به بیمار مراجعه فرمایید. تلفن: ۳۲۲۹۱۰۷۱

واحد آموزش سلامت

فعالیت های پس از عمل جراحی آپاندیس

- ۱- زمانی که احساس خستگی یا ضعف کردید حتما استراحت کنید تا زودتر بهبود یابید.
- ۲- سعی کنید هر روز پیاده روی منظم داشته باشید. سعی کنید بیشتر از قبل پیاده روی کنید. پیاده روی با سرعت منظم و پیوسته باشد. پیاده روی روند فشار خون را بهبود می بخشد.
- ۳- به مدت دو هفته سعی کنید وسایل سنگین جابجا نکنید. بغل کردن و جابجایی بچه، کیف های سنگین، باکس حمل حیوانات، جارو برقی و ... به مدت دو هفته ممنوع است.
- ۴- از انجام فعالیت های ورزشی استقامتی مثل دوچرخه سواری، کوهنوردی، وزنه برداری، ورزش های ایروبیک سنگین و ... تا زمانی که پزشکتان بگوید که خطری ندارد پرهیز کنید.
- ۵- بهتر است ۲۴ ساعت تا ۴۸ ساعت بعد از عمل دوش نگیرید.
- ۶- زمانی رانندگی کنید که دیگر اثرات داروهای مسکن از بین رفته باشد، همینطور قادر باشید پاهایتان را روی پدال های به سرعت حرکت دهید و مشکلی برایتان ایجاد نشود.
- ۷- شما می توانید ۱ تا ۳ هفته بعد از جراحی به محل کارتان بازگردید که اگر عمل جراحی باز داشته باشید ممکن است تا ۴ هفته بعد بتوانید بازگردید.

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی حدود ۱۰ سانتی متر است که به روده بزرگ متصل است. محتویات روده مکررا وارد آپاندیس شده و مجددا به داخل روده بزرگ تخلیه می شود. از آنجا که این زائده بطور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک است. آمادگی برای بسته شدن و عفونت را دارد.



علائم آپاندیسیت:

- درد مبهم شکمی در اطراف ناف
- تهوع و گاهی استفراغ
- تب خفیف
- یبوست و گاهی اسهال
- کاهش اشتها



مراقبت های پس از عمل جراحی آپاندکتومی



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

کد پمفلت: AH.31.Pa.P-E.1

سایت مرکز: www.amiralmomeninhospital.com

بازنگری: بهار ۱۴۰۴

مراقبت های محل زخم

- ✚ پیش از لمس کردن ناحیه نزدیک محل برش، دست ها را با آب گرم و صابون بشویید.
- ✚ اگر نوارچسب هایی روی محل برش است، ۱ هفته یا تا زمانی که نیفتاده اند آنها را برندارید.
- ✚ از پوشیدن لباس های تنگی که ممکن است با محل برش سایش داشته باشند و موجب ناراحتی شوند بپرهیزید.
- ✚ پیش از سرفه یا حرکت کردن برای کاهش فشار روی محل برش، بالشی را روی شکم نگه دارید و آن را فشار دهید.
- ✚ اگر جراحی باز داشته اید، در محل برش بخیه هایی خواهید داشت. پس از ۷ تا ۱۰ روز پزشک این بخیه ها را می کشد.
- ✚ پانسمان را از نظر نشانه های عفونت بررسی کنید. این نشانه ها می تواند شامل خروج مایعی غلیظ با بویی تند یا قرمزی و درد در محل برش باشد.
- ✚ ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از جراحی می توانید محل برش را با آب گرم و صابون بشویید، مگر اینکه پزشک شما را منع کرده باشد. با ضربات آهسته محل را خشک کنید.
- ✚ محل برش را تمیز و خشک نگه دارید. اگر محل برش ترشح می کند یا با لباس اصطکاک دارد، می توانید آن را با گاز پانسمان بپوشانید. هر روز پانسمان را عوض کنید.
- ✚ ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از جراحی می توانید دوش بگیرید (مگر اینکه در محل برش لوله تخلیه داشته باشید).

منبع: <https://dr.mirsadeghi.com>

برونر و سودارث ۲۰۱۸

طراحی و تنظیم: مسئول آموزش سلامت

ناظر علمی: جناب آقای دکتر معصومی (متخصص جراح عمومی)

رژیم غذایی بعد از عمل جراحی آپاندیس

- ۱- شما می توانید غذاهای عادی مصرف کنید. اگر شکمتان ناراحت است بهتر است از غذاهای کم چربی استفاده کنید. غذاهایی مثل مرغ پخته، برنج بی روغن و ماست مناسب است.
- ۲- به مقدار زیادی در طی شبانه روز آب بخورید.
- ۳- ممکن است بعد از جراحی اجابت مزاجتان مقداری طول بکشد. این فرایندی عادی است و نگران نباشید. سعی کنید پیاده روی بیشتری کنید و خوردن غذاهای پرفیبر و ملین ها را فراموش نکنید.
- ۴- سعی کنید در این مدت دستورالعمل ها و خوردن داروهایی که پزشکتان تجویز کرده را رعایت کنید تا در طول دو هفته به طور کامل به بهبودی خود بازگردید.

مراقبت های دارویی بعد از عمل آپاندیس

- اگر آسپرین یا داروی رقیق کننده خون دیگری مصرف می کنید، از پزشک بپرسید چه زمانی می توانید دوباره مصرف آن را شروع کنید.
- از پزشک بپرسید چه زمانی می توانید مصرف داروهای خود را از سر بگیرید. پزشک درمورد مصرف داروهای جدید نیز دستورات لازم را می دهد.
- در صورت پارگی آپاندیس باید آنتی بیوتیک مصرف کنید. آنتی بیوتیک را طبق دستور پزشک مصرف کنید و زمانی که حس کردید حالتان بهتر شده است، مصرف آن را متوقف نکنید. حتما باید دوره مصرف آنتی بیوتیک را کامل کنید.