

درمان

۱- داروهای گشاد کننده برونش ها نیز ممکن است به منظور شل کردن و باز نمودن مجاری هوایی موجود در ریه ها تجویز شوند، این داروها بصورت اسپری های استنشاقی یا بصورت خوراکی می توانند مورد استفاده قرار گیرند

۲- آنتی بیوتیک

* برونشیت حاد با درمان معمولاً در عرض یک هفته خوب می شود. موارد عارضه دار معمولاً در عرض دو هفته با دارو خوب می شوند.



عوامل افزایش دهنده خطر:

بیماری انسدادی مزمن ریه سیگار کشیدن هوای سرد و مرطوب تغذیه نامناسب وجود یک بیماری اخیر که مقاومت را کاهش داده باشد زندگی در هوای با آلودگی زیاد در افراد مسن و نیز خردسالان.

علائم بیماری:

★ سرفه ای که در ابتدا بدون خلط یا همراه با خلط ناچیز است، اما بعد از آن خلط دار می شوند.

★ تب خفیف (معمولاً کمتر از ۳۸ درجه سانتیگراد)

★ احساس سوزش در قفسه سینه یا احساس فشار پشت جناغ

★ خس خس سینه یا مشکل و ناراحتی در تنفس

توجه: در این بیمارستان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ صبح در صورت نیاز می توانید به واحد آموزش به بیمار مراجعه فرمایید. تلفن: ۳۲۲۹۱۰۷۱



برونشیت مزمن چیست؟

تعریف: به معنای التهاب نایژک ها می باشد

زمانی که نایژک ها ملتهب یا عفونی می شوند، هوای کمتری قادر به عبور و ورود و خروج به ریه ها خواهد بود و معمولاً فرد مقادیر زیادی خلط در طی سرفه دفع می کند. بسیاری از افراد در طول زندگی ممکن است به برونشیت حاد دچار شوند که همراه با سرفه و دفع خلط در طی سرماخوردگی می باشد. برونشیت حاد معمولاً همراه با تب نیست.

علل:

اغلب موارد برونشیت حاد به دنبال حضور ویروس سرماخوردگی در بینی و گلو و گسترش بیماری به مجاری هوایی رخ می دهد. التهاب ریه ناشی از استنشاق هوایی که حاوی مواد تحریک کننده است، مثلاً دودها یا بخارات شیمیایی (آمونیاک)، بخارات اسیدی، گرد و غبار، یا دود سیگار، گازهای شیمیایی



بیمارستان حضرت امیرالمومنین (ع)

راهنمای خودمراقبتی در برونشیت



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

کد پمفلت: ۲۶.A.PA.G

سایت مرکز:

www.amiralmomeninhospital.com

بهار ۱۴۰۴

رژیم غذایی:

هیچ رژیم خاصی توصیه نمی‌شود. روزانه حداقل ۸-۱۰ لیوان آب بنوشید. با این کار ترشحات مخاطی نرم و رقیق می‌شوند و آنها را راحت‌تر می‌توان با سرفه خارج کرد.

نکته ۱: جوشانده برگ کلم در موارد برونشیت های حاد و مزمن، موثر است.

نکته ۲: شلغم در درمان بیماری‌های دستگاه تنفسی بسیار مؤثر است و به همین خاطر هنگام تهیه آش و سوپ از آن استفاده کنید؛ حتی بخور شلغم نیز برای بهبود عملکرد ریه‌ها بسیار مفید است.



منبع: کتاب برونر و سودارث ۲۰۱۵
طراحی و تنظیم: مسئول آموزش سلامت

مراقبت ها

۱. سیگار نکشید

۲. اگر با مواد شیمیایی، گرد و غبار، یا سایر مواد تحریک‌کننده ریه سروکار دارید، از ماسک مناسب استفاده کنید.

۳. از تماس نزدیک با افرادی که برونشیت دارند دوری کنید.

۴. روزانه حداقل ۸-۱۰ لیوان آب بنوشید.

۵. می‌توانید از استامینوفن برای کاهش تب استفاده کنید.

۶- رطوبت هوا را افزایش دهید؛ مرتب حمام آب گرم بگیرید؛ در کنار تخت خود یک دستگاه بخور بگذارید. دستگاه بخور را هر روز تمیز کنید.