



مراقبت های قبل از عمل تعویض مفصل زانو:

- از نیمه شب قبل از عمل چیزی نخورید.
- انجام آزمایشات خون ادرار طبق دستور پزشک
- انجام نوار قلب و بررسی وضعیت قلب و عروق
- انجام رادیوگرافی زانو جهت تعیین میزان آسیب و تغییر شکل زانو
- هر نوع عفونت، حساسیت، تغییر وضعیت و تورم در قسمت های پا باید اطلاع داده شود.
- کلیه داروهایی که استفاده می کنید به پزشک اطلاع دهید.
- انجام معاینات دندان پزشکی و درمان هرگونه مشکلات دندان
- درمان هرگونه عفونت ادراری و یا سایر قسمت های بدن



واحد آموزش سلامت

نحوه ی جراحی:

زمان جراحی حدود ۲-۳ ساعت

طول می کشد و جراح ناحیه آسیب دیده را برمیدارد و سپس مفصل جدید را قرار می دهد. بعد از جراحی چند روز در بیمارستان خواهید ماند که این مدت بسته به شرایط جسمی خودتان دارد.

- دارویی برای کاهش درد در بیمارستان به شما داده می شود.
- به یاد داشته باشید حتما پس از جراحی نفس های عمیق بکشید و مچ پا و انگشتان پا را به آرامی تکان دهید تا جریان خون شما آهسته نگردد و مشکلات دیگری برای شما به وجود نیاید.

مراقبت های پس از تعویض مفصل زانو:

برای جلوگیری از لخته شدن خون در پاها و کاهش التهاب از جوراب واریس و داروهای رقیق کننده خون طبق نظر پزشک استفاده نمایید.

با مصرف صحیح آنتی بیوتیک ها طبق نظر پزشک و بررسی محل جراحی از نظر تورم، سفتی و ترشح و اطلاع سریع این موارد به پزشک از بروز عفونت بعد از عمل پیشگیری کنید.

توجه: در این بیمارستان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ صبح در صورت نیاز می توانید به واحد آموزش به بیمار مراجعه فرمایید. تلفن: ۳۲۲۹۱۰۷۱

اگر درد مفصل زانو تا اندازه ای شدید شود که مصرف دارو نتواند آن را تسکین دهد و یا مشکلات موجود در مفصل فعالیت های روزمره را دردناک یا غیر ممکن سازد، پزشکان جراح می توانند در مواردی مفصل آسیب دیده را با مفصل مصنوعی تعویض نمایند.

برنامه ریزی برای بهبود:

برای انتقال خود از بیمارستان به منزل باید هماهنگی کافی را انجام داد در طول چند هفته اول بعد از جراحی مراقبت های پرستاری باید دقیق باشد.

کلیه وسایل لازم باید در دسترس باشد تا مجبور به خم شدن نشوید.

مراحل تعویض مفصل زانو



بستن زخم ها و بخیه زدن ۶

قرار دادن کامپوننت ۵



مراقبت های پس از تعویض مفصل زانو



تهیه وتنظیم:

واحد آموزش به بیمار

کد پمفلت: ۱.Pa.P-E۴۳.AH

سایت مرکز: www.amiralmomeninhospital.com

بازنگری: بهار ۱۴۰۴

ایجاد تغییرات زیر در منزل به بهبودی شما کمک می کند:

- ✓ پله های منزل حتما نرده داشته باشد.
- ✓ در حمام یک نرده به عنوان تکیه گاه وجود داشته باشد.
- ✓ از توالت فرنگی با نشیمن گاه بلند استفاده نمایید.
- ✓ یک صندلی بلند در حمام قرار دهید.
- ✓ فرش های نرمی که ممکن است باعث لیز خوردن شما شود را جابجا کنید.
- ✓ بهتر است محل زندگی شما پله نداشته باشد.
- ✓ از صندلی بلند یا صندلی کوتاه که روی آن یک بالش قرار گرفته و پشت آن محکم است، استفاده کنید.
- ✓ یک میز یا چهارپایه کوچک در هنگام نشستن زیر پاها قرار دهید.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید:

- افزایش درد و تورم در ساق پا
- تنگی نفس و درد قفسه سینه
- تب و لرز
- قرمزی، تورم و التهاب محل عمل
- ترشح از محل عمل جراحی
- افزایش درد زانو حتی زمان استراحت

منبع: آموزش به بیمار ماری ام. کانپو
طراحی و تنظیم: مسئول آموزش سلامت

مراقبت های پس از تعویض مفصل زانو:

- جهت راه رفتن طبق توصیه پزشک و فیزیوتراپیست عمل کنید و از عصا یا واکر استفاده نمایید.
- مچ پا و انگشتان پا را در زمانی که خوابیده اید حرکت دهید.
- حدود ۶-۴ هفته بعد از عمل جراحی زمانی که زانوهای شما بخوبی خم می شود، می توانید رانندگی را آغاز کنید.
- مراقب باشید که زمین نخورید، هر افتادگی باعث آسیب به زانوی تعویض شده می شود.
- به صورت تدریجی دامنه ی حرکتی و فعالیت خود را افزایش دهید.
- در طی دو سال اول بعد از عمل جراحی قبل از انجام هر پروسیجری مانند جراحی دندان و... آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک مصرف نمایید.
- در زمان مشخص شده جهت معاینه زانوی تعویض شده به پزشک خود مراجعه نمایید.

