



## اقدامات قبل از عمل:

- در صورت داشتن سابقه بیماری، حساسیت (دارویی یا غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.
- در صورتیکه بیماری خاصی دارید که تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید. زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروی جدیدی جایگزین شود.
- شب قبل از عمل، شام سبک مثل سوپ یا سالاد بخورید. بعد از نیمه شب و صبح قبل از عمل، از خوردن و آشامیدن اجتناب کنید.
- از روز قبل از عمل مصرف شیر، حبوبات و سبزیجات نفاخ ممنوع می باشد.
- قبل از انتقال به اتاق عمل مثانه را تخلیه نمایید. (ممکن است برای شما سوند ادراری تعبیه شود)
- موهای زائد محل پیش آبراه را تمیز نمایید.
- کلیه داروهای مربوط به فشار خون، آسم و بیماری های قلبی (به جز آسپرین) را صبح روز عمل با اندکی آب میل کنید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات و اجسام فلزی را خارج کنید.
- کلیه لباس ها را خارج کرده و لباس اتاق عمل بپوشید.
- اگر در هفته قبل از عمل نیاز به مصرف مسکن داشتید به جای استفاده از آسپرین، ایبوپروفن و یا ناپروکسن از استامینوفن استفاده کنید.
- اگر به دلیل یک مشکل پزشکی روزانه آسپرین مصرف می کنید، از پزشک خود در خصوص قطع مصرف آن قبل از عمل سوال کنید.

## مراقبت های بعد از عمل TURB:

- ❖ رژیم غذایی و تغذیه:
- ❖ چند ساعت بعد از عمل به دستور پزشک باید ناشتا باقی بمانید، سپس رژیم غذایی مایعات در حد تحمل بدن شما آغاز می شود.
- ❖ در صورت داشتن تهوع و استفراغ از مصرف مواد غذایی خودداری کنید.
- ❖ ساده ترین راه برای پیشگیری از عفونت ادراری مصرف مایعات است. لذا روزانه ۸ لیوان آب مصرف نمایید.
- ❖ فعالیت:
- ❖ در بستر پاها را حرکت دهید، تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود. بهتر است هر چه زودتر از بستر خارج شده و راه بروید.
- ❖ پس از هوشیار شدن ابتدا بنشینید، سپس پاها را از لبه تخت آویزان کنید، در صورت نداشتن سرگیجه و تاری دید... از تخت خارج شوید.
- ❖ حتما پرستار بخش را در زمان خارج شدن از تخت مطلع نمایید تا در کنار شما باشد.
- ❖ شب اول را استراحت نموده و از رو بعد شروع به تحرک کنید.

## مراقبت های بعد از عمل TURB:

### واحد آموزش

### سلامت

- در صورت داشتن درد به پرستار اطلاع دهید تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم را جهت تسکین درد شما انجام دهد.
- در صورتیکه درد مقاوم باشد یا با مسکن تسکین پیدا نکرد به پزشک خود اطلاع دهید.
- از دستکاری سرم ها و اتصالات مربوطه خودداری کنید.
- داروها طبق دستور پزشک و در فواصل منظم توسط پرستار برای شما اجرا خواهد شد.
- در صورت کاهش برون ده ادراری پرستار را مطلع نمایید.
- رژیم غذایی و تغذیه:
- جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پر فیبر (میوه و سبزی) حاوی سبوس و مایعات فراوان استفاده کنید.
- این بیماران نیاز به کالری و پروتئین کافی برای پیشرفت بهبودی، به دست آوردن توان و قدرت لازم و داشتن وزن سالم دارند.
- از نوشیدنی های مناسب مانند: آب و چای کم رنگ، لیمو ترش، لیمو شیرین، پرتقال و سایر مرکبات به غیر از گریپ فروت استفاده کنید.
- مصرف نوشابه و چای پررنگ ممنوع است.

توجه: در این بیمارستان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ صبح در صورت نیاز می توانید به واحد آموزش به بیمار مراجعه فرمایید. تلفن: ۳۲۲۹۱۰۷۱

## راهنمای بیماران تحت عمل جراحی TURB



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار

کد پمفلت: AH. ۰۰. Pa.P-E ۱.

سایت مرکز: [www.amiralmomeninhospital.com](http://www.amiralmomeninhospital.com)

بازنگری: بهار ۱۴۰۴

### مصرف داروها

- ✓ داروهای تجویز شده را دقیقاً طبق نظر پزشک مصرف نمایید.
- ✓ در صورت داشتن درد شما می توانید با مشورت پزشک از مسکن استفاده نمایید.
- ✓ اگر به دلیل یک مشکل پزشکی روزانه آسپرین مصرف می کنید، از پزشک خود در خصوص زمان شروع مجدد آن سوال کنید.

### زمان مراجعه بعدی

- حدود یک هفته بعد جهت بررسی و مشخص شدن نتیجه کار به پزشک مراجعه نمایید.
- در صورت داشتن هر یک از علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید:
  - تب
  - خونریزی شدید ادراری
  - احتباس ادراری

منبع: آموزش به بیمار ماری. ام. کانپو  
طراحی و تنظیم: مسئول آموزش سلامت

### شروع فعالیت در منزل

ورزش های سبک در فضای باز مانند: قدم زدن برای شما مفید است و از انجام کارهای سنگین خودداری کنید.

### مراقبت از سوند ادراری

- سوند ادراری با اجازه پزشک خارج خواهد شد.
- در صورت کاهش برون ده ادراری پزشک خود را مطلع نمایید.
- از پزشک /پرستار بخواهید لیستی از داروهایی که نباید در این دوران مصرف نمایید را به شما بدهد.
- به مدت یک تا دو هفته بعد از عمل خون در ادرار دیده می شود، نگران نباشید و کافیت مایعات بیشتری مصرف نمایید.
- در صورتیکه خونریزی ادامه داشته باشد به پزشک خود مراجعه نمایید .