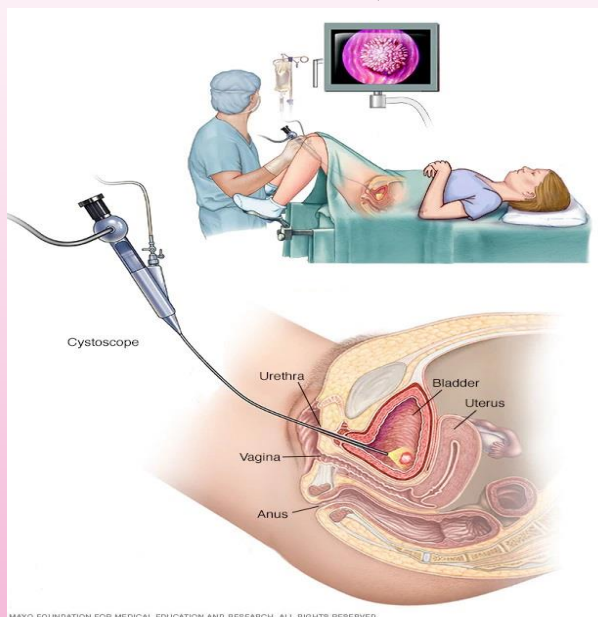


مراقبت های پس از یورتروسکوپی، سیستوسکوپی:

- (۱) ادرار خود را نگه ندارید، چراکه خون موجود در مثانه می تواند باعث بروز لخته شود.
- (۲) ممکن در ساعات اولیه احساس سوزش ادرار داشته باشید که طبیعی است.
- (۳) برای کاهش درد سوزش و خونریزی آب فراوان بنوشید.
- (۴) بهتر است محل خروج ادرار را آب گرم بشویید.
- (۵) آنتی بیوتیک را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.
- (۶) به مدت ۲ الی ۳ روز فعالیت های خود را محدود کنید.
- (۷) پیاده روی و ورزش سبک داشته باشید.
- (۸) پس از یک هفته می توانید به محل کار خود بازگردید.

نکات مهم بعد از سیستوسکوپی:

سیستوسکوپی عموماً یک روش تشخیصی سرپایی است و شما همان روز به خانه می روید. اگر بعد از سیستوسکوپی کمی سوزش درد مجاری و یا خون در ادرار داشته باشید طبیعی است و ممکن است با احساس پر بودن مثانه تکرر انسداد همراه باشد. اندکی سوزش در طول مجرا یا هنگام دفع ادرار تا چند روز بعد از سیستوسکوپی ادامه خواهد داشت. سایر علائم می بایست در طی چند روز بهبود یابد در غیر اینصورت با پزشک خود تماس بگیرید.



توجه: در این بیمارستان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ صبح در صورت نیاز می توانید به واحد آموزش به بیمار مراجعه فرمایید. تلفن: ۳۲۲۹۱۰۷۱



سیستوسکوپی یک روش ساده برای بررسی قسمت پایینی دستگاه ادراری می باشد که با آن داخل مثانه و مجرا معاینه می شود. از طریق سیستوسکوپی پزشک می تواند داخل مثانه را برای تشخیص بیماری هایی نظیر سنگ و بی اختیاری ادراری و کمک به تایید علت خونریزی و سایر مشکلات ادراری و کمک به تایید علت خونریزی و سایر مشکلات ادراری ببیند. در مردان سیستوسکوپی می تواند به پزشک کمک کند تا مشکل پروستات را تعیین کند.

سیستوسکوپی معمولاً تحت بی حسی موضعی انجام می شود. یک ژل مخصوص جهت بی حسی مجرای ادراری استفاده می گردد و بیهوشی خفیف که عمدتاً برای کودکان بکار می آید. معمولاً زمان استفاده از بی حسی موضعی قبل از عمل یک آرامبخش تجویز می شود.



بیمارستان حضرت امیرالمومنین (ع)

سیستوسکوپي و یورتروسکوپي



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار

کد پمفلت: AH.۳۰.E-Pa.۱

سایت مرکز: www.amiralmomeninhospital.com

بازنگری: بهار ۱۴۰۴

عوارض پس از سیستوسکوپي:

- خونریزی
- معمولاً گذرا و خفیف بوده و با مصرف مایعات رفع می گردد.
- سوزش ادرار
- معمولاً گذرا بوده و با مصرف مایعات بر طرف می گردد.
- عفونت ادرار
- معمولاً خفیف بوده و با مصرف آنتی بیوتیک رفع می گردد.

در صورت بروز علائم زیر با پزشک تماس بگیرید:

- تب
- درد شدید
- درد در پاها
- تهوع و استفراغ
- درد شکمی
- ناتوانی در ادرار کردن
- دفع خون قرمز روشن در ادرار

منبع: <https://drmirsadeghi.com>

طراحی و تنظیم: مسئول آموزش سلامت

ناظر علمی: جناب آقای دکتر کبیری (متخصص اورولوژی)