



علائم و نشانه های بیماری

- + احساس ناراحتی در ناحیه کشاله ران و یا درد در آنجا که با بلند کردن جسم و یا خم شدن به جلو این ناراحتی تشدید می شود.
- + وجود توده برجسته در کشاله ران و یا کیسه بیضه که با لمس دردناک می شود.
- + وجود برجستگی بدون درد در بچه ها
- + پزشک به محض برخورد یا این برجستگی معاینات خود را برای اثبات تشخیص فتق آغاز می کند. اگر توده فوق در اثر سرفه، خم شدن و یا بلند کردن جسم سنگینی و یا زور زدن بزرگتر شود احتمالاً بیمار دچار فتق می باشد. در کودکان و یا نوزادان باید اندازه توده را هنگام گریه کردن و یا سرفه چک کرد که اگر بزرگتر شود، تشخیص فتق می باشد.

دلایل بیماری

در بسیاری از مواقع هیچگونه دلیل روشنی برای فتق پیدا نمی شود، اگر چه گاهی اوقات این بیماری با بلند کردن وزنه های سنگین رابطه دارد.

توجه: در این بیمارستان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ صبح در صورت نیاز می توانید به واحد آموزش به بیمار مراجعه فرمایید. تلفن: ۳۲۲۹۱۰۷۱

واحد آموزش

سلامت

گاهی فتق در نوزادان و یا کودکان دیده می شود. در این موارد بافت پوشاننده احشاء داخلی قبل از تولد بطور کامل بسته نشده است. تخمین زده می شود که حدود ۵٪ کودکان مبتلا به فتق کشاله ران می شوند (پسرها بیشتر از دخترها) که البته بعضی از آنها تا سن بلوغ علامتی نخواهند داشت.

+ کودکان مبتلا به فتق کشاله ران می شوند (پسرها بیشتر از دخترها) که البته بعضی از آنها تا سن بلوغ علامتی نخواهند داشت.

+ در شرایط زیر احتمال ایجاد فتق در افراد بالاتر خواهد بود.

- وجود فتق در خانواده و اقوام نزدیک فرد
- ابتلا به بیماری فیروز کیستیک
- ابتلا به بیضه نزول نکرده
- افراد چاق
- افرادی که پروستات بزرگی دارند و باید برای ادرار کردن همیشه زور بزنند.
- ابتلا به سرفه مزمن
- افرادی که بطور مزمن مبتلا به یبوست بوده و برای تخلیه مدفوع خود باید فشار زیادی به خود بیاورند

- تعریف فتق

وقتی فتق اتفاق می افتد که قسمتی از یک عضو (معمولاً روده) از طریق یک نقطه ضعیف، دیواره عضلانی را پاره کرده و به فضای دیگری که در حالت عادی نباید حضور داشته باشد، وارد می شود.

فتق انواع مختلفی دارد که تقسیم بندی آن براساس محلی است که فتق اتفاق می افتد.

۱- **فتق کشاله ران** : در این فتق ما برجستگی در ناحیه کشاله ران و یا درون کیسه بیضه را داریم و این نوع از فتق در مردان بسیار شایع تر از زنان است.

۲- **فتق رانی** : برجستگی در قسمت بالای ران ایجاد شده و در زنان بیشتر از مردان دیده می شود.

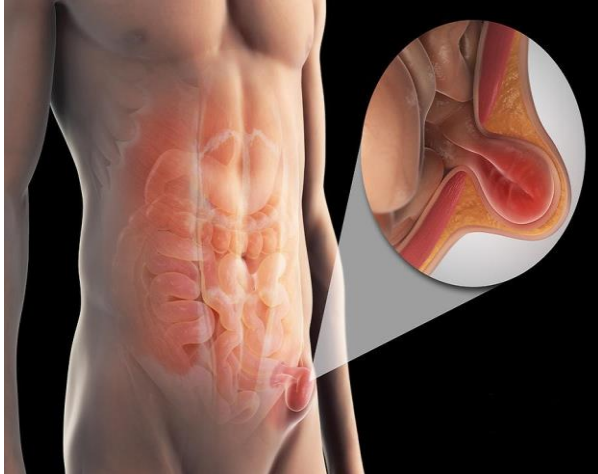
۳- **فتق نافی** : برجستگی در اطراف ناف ایجاد می شود و در صورتی اتفاق می افتد که عضلات اطراف ناف نتوانند کاملاً آن ناحیه را بپوشانند.

۴- **فتق برشی** : در محل عمل جراحی قبلی روی جدار شکم ایجاد شده و به علت جدا شدن عضلات از همدیگر در محل عمل جراحی پیشین بوجود می آید.



بیمارستان حضرت امیرالمومنین (ع)

مراقبت های پس از عمل جراحی فتق



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

کد پمفلت: A.PA.G.24

سایت مرکز:

www.amiralmomeninhospital.com

تیر ۱۴۰۴

پیشگیری:

البته خیلی از موارد فتق دلیل روشنی ندارد ولی رعایت نکات زیر مفید بنظر می رسد:

- استفاده از تکنیک مناسب برای بلند کردن وزنه یا اجسام سنگین

- کاهش وزن در افراد چاق

- جلوگیری از ایجاد یبوست با خوردن سبزی ها و میوه ها، نوشیدن مقادیر زیادی مایعات، ورزش منظم، به محض احساس دفع به دستشوئی رفتن و خودداری از احتباس مدفوع.

درمان:

تقریباً تمام موارد فتق احتیاج به جراحی دارد که بهتر است این عمل قبل از ایجاد عوارض انجام شود. در این جراحی ممکن است از بیهوشی عمومی یا موضعی استفاده شود. در ابتدا از طریق یک شکاف روده را به سر جای خود در محوطه شکمی برمی گردانند و سپس عضلات و بافت های پوشاننده را به هم نزدیک کرده و با بخیه ترمیم می کنند.

چه موقع باید بدنبال اقدامات پزشکی رفت؟

به غیر از فتق نافی که در اکثر موارد تا سن ۴ سالگی بهبود می یابد، در مورد سایر موارد فتق، در اولین فرصت پس از تشخیص بهتر است بیمار عمل جراحی شود. زیرا خصوصاً در ماههای اول پس از تشخیص احتمالی ایجاد عوارض بالا می باشد.

در موارد زیر باید بی درنگ به پزشک مراجعه کرد.

۱. فردی که به فتق مبتلا است و محتوای فتق با فشار آرام به محوطه شکمی باز نمی گردد.
۲. فردی که به فتق مبتلاست دچار تهوع، استفراغ و یا تب شود.
۳. محل فتق، قرمز ارغوانی، تیره و یا کلاً دچار تغییر رنگ شود.

عوارض بیماری

مهمترین عارضه فتق، گیر کردن محتوای آن بوده، که معمولاً روده است و فشار بر اعضای گیر افتاده موجب قطع خون رسانی به آنها شده که نهایتاً باعث نابودی عضو می شود که این مورد یکی از اورژانس های جراحی است و می تواند جان مریضی را به خطر اندازد.

منبع: کتاب برونر و سودارث ۲۰۱۵

طراحی و تنظیم: مسئول آموزش سلامت

ناظر علمی: جناب آقای دکتر کبیری (متخصص اورولوژی)