

روش تمیز نمودن پوست اطراف مجرای ادراری و سوند فولی:

۱. قبل و بعد از تمیز کردن این ناحیه دست های خود را با آب گرم و صابون بشویید.
۲. پوست مجرای ادراری و اطراف آن را تمیز کنید. بدین صورت که ابتدا پارچه ای را به آب گرم و صابون آغشته کنید. سپس با حرکت دایره وار از مرکز (سوراخ مجرا) به اطراف پوست را تمیز کنید. حین تمیز کردن این ناحیه، انتهای سوند فولی را نگه دارید تا از کشیده شدن سوند فولی جلوگیری شود.
۳. در انتها ناحیه مقعد را نیز تمیز کنید.
۴. از پارچه استفاده شده دیگر نباید استفاده کرد.
۵. پس از اتمام کار، لوله سوند را با چسب به قسمت فوقانی ران بچسبانید تا از کشیدگی آن جلوگیری شود.

توجه: در این بیمارستان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ صبح در صورت نیاز می توانید به واحد آموزش به بیمار مراجعه فرمایید. تلفن: ۳۲۲۹۱۰۷۱

مراقبت روزانه از سوند فولی

برای جلوگیری از بروز عفونت سیستم ادراری هر روز موارد زیر را انجام دهید:

۱. قبل از کنترل و مراقبت از سوند فولی دست های خود را با آب گرم و صابون بشویید.
۲. پوست دور مجرای ادراری و جدار سوند فولی را حداقل روزی یک بار با آب گرم و صابون بشویید. همچنین هر بار پس از اجابت مزاج، پوست اطراف مجرای ادراری و سوند فولی را تمیز کنید.
۳. کیسه ادرار را پایین تر از سطح مثانه قرار دهید.
۴. از لباس های زیر نخی و پنبه ای استفاده کنید تا از رطوبت در ناحیه تناسلی پیشگیری شود.
۵. حداقل روزانه ۸ لیوان مایعات بنوشید. این مایعات می تواند شامل: آب، آبمیوه و شیر باشد. مصرف چای، قهوه و نوشابه را محدود کنید.
۶. سوند فولی را تکان ندهید (نه به داخل مجرا هل دهید و نه به سمت خارج آن را بکشید) چون ممکن است باعث صدمه مجرای ادراری و خونریزی شود.
۷. هنگام راه رفتن لوله سوند را در دست گرفته و کیسه ادرار را پایین تر از مثانه نگه دارید.
۸. لوله سوند را طوری قرار دهید تا لوله روی هم پیچ نخورد و جریان ادرار را متوقف نسازد.
۹. هنگام خوابیدن در تخت، کیسه ادرار پایین تر از سطح بدن باشد و اگر تخت بیمار چرخ دارد، مراقب باشید تا کیسه ادرار به زیر چرخ گیر نکند.



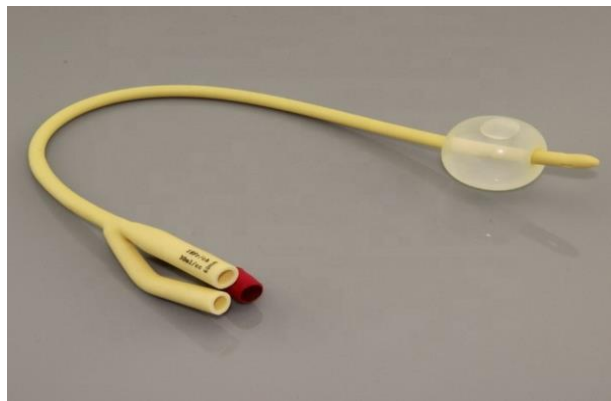
سوند فولی چیست؟

سوند فولی یک لوله باریک قابل ارتجاع است که از طریق مجرای ادراری داخل مثانه قرار میگیرد و ادرار را از مثانه تخلیه میکند. ممکن است از سوند فولی برای مدت کوتاه و یا یک دوره طولانی استفاده گردد.





راهنمای مراقبت از سوند فولی



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار

کد پمفلت: ۱.Pa.P-E۳۷.AH

سایت مرکز: www.amiralmomeninhospital.com

بازنگری: بهار ۱۴۰۴

در صورت مشاهده موارد زیر با مرکز درمانی خود تماس

بگیرید:

- شما جهت تخلیه ادرار، امکان دسترسی به سوند فولی خود را ندارید.
- سوند فولی شما خارج شده و یا نشت ادرار وجود دارد.
- ادرار غلیظ و کدر است و در ادرار خون و خلط مشاهده میشود.
- ادرار بسیار بد رنگ و تند است.
- مدت ۶ تا ۸ ساعت تخلیه ادرار وجود نداشته باشد.
- در مجرای ادرار احساس سوزش و درد دارید.
- تب یا لرز دارید.

اگر از سوند فولی ادرار خارج نمیشود:

۱. لوله سوند فولی را از نظر وجود انسداد یا پیچیده شدن کنترل کنید.
۲. مطمئن شوید که وسیله ای روی لوله سوند قرار نگرفته و یا لوله سوند فولی در محلی گیر نکرده باشد.
۳. وضعیت بدن را تغییر دهید و ران ها را از هم فاصله دهید.

اگر سوند فولی خارج شده یا نشتی دارد:

۱. از جا دادن مجدد سوند فولی خودداری کنید.
۲. در صورت نشت ادرار، حوله یا پارچه ضد آب در زیر خود قرار دهید.
۳. علائم و نشانه های نشت ادرار را جست و جو کنید:
- افزایش سطح ادرار در کیسه ادرار متوقف شده است.
- لباس شما با ادرار خیس شده است.

منبع: <https://nurse-station.ir>

برونر و سودارث ۲۰۱۸

طراحی و تنظیم: مسئول آموزش سلامت