

### درمان افت قند خون:

- تغذیه مکرر با شیر مادر
- چک قند خون ۱ ساعت بعد از تولد و تکرار آن در دوره های زمانی مشخص طبق نظر پزشک
- تزریق سرم قندی همزمان با تغذیه طبق نظر پزشک

تذکر: دادن آب، آب قند و نوشیدنیهای دیگر به نوزاد نه تنها مشکل تغذیه نوزاد را حل نمی کند بلکه باعث سوء تغذیه بیشتر وی می شود.

### پیشگیری از افت قند خون

- تامین درجه حرارت مناسب
- شروع تغذیه نیم ساعت پس از تولد با شیر مادر
- چک قند خون در ۳-۱ ساعت اول بعد از تولد در صورت صلاحدید پزشک

### علائم بالینی افت قند خون:

- گریه ضعیف (نالاله)
- لرزش اندامها
- شلی و بی حالی نوزاد
- مکیدن ضعیف و شیر نخوردن
- تحریک پذیری
- مشکلات تنفسی
- تپش قلب
- لرزش و نهایتا تشنج

توجه: این علائم در ابتدای تولد نشانه افت قند خون و در روزهای بعد میتواند مربوط به افت کلسیم خون باشد.

توجه: در این بیمارستان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ صبح در صورت نیاز می توانید به واحد آموزش به بیمار مراجعه فرمایید. تلفن: ۳۲۲۹۱۰۷۱



### تعریف بیماری

قند خون کمتر از ۳۵ در ۳-۱ ساعت اول تولد و کمتر از ۴۵ در ۳-۲۴ ساعت بعد از تولد را افت قند خون یا هایپوگلاسمی می گویند.

### علل شایع بروز هایپوگلاسمی:

- وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم
- وزن بیشتر از ۴۰۰۰ گرم
- مادر دیابتی
- زایمان زود تر از ۳۷ هفته
- دیر تغذیه شدن نوزاد
- سرما
- خوب تغذیه نشدن نوزاد



بیمارستان حضرت امیرالمومنین (ع)



## مراقبت درهایپوگلاسمی (کاهش قند خون) نوزاد



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار

کد پمفلت: AH.۳۴. Pa.P-E.۱

سایت مرکز: [www.amiralmomeninhospital.com](http://www.amiralmomeninhospital.com)

بازنگری: بهار ۱۴۰۴

## توصیه به والدین:

والدینی که نوزاد نارس دارند یا نوزاد آنها وزن زیر ۲/۵ کیلو یا بالای ۴ کیلو هنگام تولد دارند و همچنین مادران دیابتی باید حداکثر هر ۲ ساعت یکبار حتماً نوزاد را بیدار کرده و تغذیه نمایند.

پس از ترخیص چنین نوزادی از بیمارستان، بنا به تشخیص پزشک معالج، ممکن است نوزاد نیاز به اقدامات تشخیصی بیشتر و معاینه پی در پی در روزها و هفته های اول پس از تولد داشته باشد و در صورت تجویز دارو باید بدون وقفه داروی نوزاد داده شود. در غیر این صورت امکان بازگشت مشکل نوزاد وجود دارد.

منبع: کتاب پرستاری NICU

طراحی و تنظیم: مسئول آموزش سلامت

ناظر علمی: جناب آقای دکتر قوی (متخصص نوزادان)

## عوارض افت قند خون:

- مشکلات تنفسی
- کم خونی
- زردی
- مشکلات تغذیه ای
- صدمه به مغز

