



واحد آموزش
سلامت

- **مصرف آنتی بیوتیک :** امروزه با تجویز آنتی بیوتیک در اتاق عمل و قبل از شروع عمل می توان از بروز عفونت پیشگیری نمود .
- اگر شکم باز شده باشد تا شش هفته باید از فعالیت سنگین اجتناب شود در موارد جراحی بسته هیچگونه استراحتی معمولاً به بیمار داده نمیشود و بعد از چند روز تا یک هفته می تواند در محل کار خود حاضر شود.
- استحمام از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان بصورت روزانه انجام می گیرد و بهتر است بعد از حمام محل زخم با شسوار کاملاً خشک شود .

توجه: در این بیمارستان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ صبح در صورت نیاز می توانید به واحد آموزش به بیمار مراجعه فرمایید. تلفن: ۰۷۱-۳۲۲۹۱

(۳) روش واژینال : در زنانی که زایمانهای متعدد داشته و مقداری افتادگی رحم دارند و واژن آنها نیز گشاد است میتوان رحم را کلاً بدون برش جدار شکم و فقط از طریق واژینال خارج نمود.

شایع ترین علت برداشتن رحم وجود فیبروم های علامت دار رحم می باشد.

مراقبت های بعد از عمل: ➤ مراقبت از محل زخم:

چه در روش باز و چه در روش بسته محل زخم باید حتماً خشک نگهداشته شود تا از رشد میکروب ها جلوگیری شود . پانسمان روی زخم بعد از ۲۴ تا ۴۸ ساعت برداشته می شود و زخم باز و خشک نگهداشته می شود وجود پانسمان مرطوب از رسیدن هوا به زخم جلوگیری نموده و محیط را به علت وجود گرما و رطوبت جهت رشد میکروبها مساعد می سازد معمولاً بخیه ها خود بخود جذب می شوند و اگر قابل جذب نباشند بعد از یک هفته می توان آن را کشید ترشحات آبکی و خون آلود در افراد چاق ممکن است از محل زخم وجود داشته باشد که معمولاً با رعایت همین نکات بهبود می یابد .

عمل برداشتن رحم (هیسترکتومی) :

هیسترکتومی (Hysterectomy) عمل جراحی است که در آن رحم زن برداشته می شود. علاوه بر سرطان برای سایر اختلالات مثل خونریزی غیر طبیعی، رشد غیرسرطانی رحم، رشد غیر سرطانی دهانه رحم و مشکلات مربوط به شل شدن عضلات کف لگن و صدمات وارده به رحم نیز برداشتن رحم انجام می شود.

عمل هیسترکتومی به سه روش انجام می گیرد:

(۱) روش باز : که در این روش جدار شکم بصورت طولی یا عرضی برش داده میشود و رحم از طریق این برش خارج می گردد.

(۲) روش لاپاروسکوپی : در این روش ۳ یا ۴ عدد سوراخ کوچک بر روی شکم ایجاد شده و با استفاده از دوربین ویدئویی و ابزارهای مناسب اینکار عمل جراحی بطریق بسته انجام و رحم نیز بصورت تکه تکه از طریق همین سوراخها یا از راه واژن خارج میگردد.



بیمارستان حضرت امیرالمومنین (ع)

راهنمای ترخیص پس از عمل جراحی

هیسترکتومی (برداشتن رحم)



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار

کد پمفلت: ۴۷.A.PA.G.

سایت مرکز:

www.amiralmomeninhospital.com

بهار ۱۴۰۴

➤ بعد از برداشتن رحم احتمال ایجاد سرطان تخمدان بسیار کمتر از افراد دیگر که عمل نشده اند می باشد و اگر دهانه رحم کاملاً برداشته شده باشد فقط معاینه سالانه جهت بررسی از عدم وجود سرطانهای خود واژن و ناحیه تناسلی خارجی و نیز تخمدان به عمل می آید.

➤ خارج نمودن رحم اصولاً نباید تاثیری در کیفیت زندگی و فعالیت جنسی زنان داشته باشد و در صورت هرگونه نگرانی یا مشکلی حتماً باید با پزشک معالج خود مشورت نماید

➤ بعد از عمل در صورت وجود هر کدام از علائم زیر باید به پزشک خود اطلاع دهید:

- تب
- - درد شکم
- - عدم دفع گاز و مدفوع
- - تهوع و استفراغ طولانی
- - خونریزی واژینال
- - طپش قلب و کاهش شدید فشار خون
- - اسهال
- - ترشحات بدبو از محل زخم یا واژن
- - بیرون زدگی توده (فتق) از محل عمل
- - درد پهلوها
- - وجود خون در ادرار
- - کاهش حجم ادرار و هرگونه درد شکم شدید.

منبع: کتاب برونر و سوارث ۲۰۱۷
طراحی و تنظیم: مسئول آموزش سلامت

➤ داروهای مسکن (بیشتر ژلوفن و مفنمیک اسید) شیاف مقعدی دیکلوفناک و همچنین داروهای لازم جهت بهبود نفخ و یبوست بیمار تجویز می گردد .

➤ تا چهار تا شش هفته بعد از عمل باید از مقاربت جنسی اجتناب گردد.

➤ در صورت برداشته شدن هر دو تخمدان بلافاصله چندروز بعد از عمل علائم یائسگی مانند گرگرفتگی و تعریق و.. مشاهده می شود که معمولاً پیاده روی و مصرف کلسیم برای جلوگیری از پوکی استخوان توصیه می شود واز داروهای هورمونی مگر در صورت نیاز شدید استفاده نمی شود.

➤ جواب پاتولوژی حتماً باید به پزشک معالج نشان داده شود تا از عدم وجود بیماری بدخیم و ... اطمینان حاصل گردد.