

آیا میدانید چرا یکی از روشهای درمانی بیماریهای تنفسی

استفاده از اسپری های استنشاقی است؟

با کمک اسپری ها ما به راحتی میتوانیم داروها را از طریق دهان به دستگاه تنفسی برسانیم و جالبه بدونید که کم عارضه ترین و موثرترین روش مصرف دارو همین اسپری هاست که بدون عبور از گوارش، خون و کبد، مستقیماً به مرکز اثر، یعنی ریه ها میرسد و اثرات درمانی خود را انجام میدهد.

حال نکته مهم در مورد این دارو نحوه مصرف صحیح آن است که اگر منظم و به روش صحیح استفاده شود، قدرت بسیار بالایی در کنترل علائم حاد تنفسی دارد.

روش کلی برای مصرف اسپری های دهانی:

- قبل از مصرف اسپری بهتر است داخل دهان را با آب بشویید، تا محوطه دهان از ذرات غذا یا مواد خارجی پاک شود. بدین طریق احتمال ورود این ذرات هنگام تنفس به حلق و حنجره از بین می رود.
- صاف بنشینید و سر خود را کمی به عقب خم کنید و به آرامی نفس خود را بیرون دهید.
- دهانه اسپری را در حفره دهانی به طوری قرار دهید که با لبها اطراف اسپری را محکم بگیرید.
- بعد از استنشاق اسپری نفس خود را به مدت ۱۰ ثانیه نگه داشته تا دارو به عمق ریه نفوذ کند و سپس بازدم انجام دهید.
- بعد از استنشاق اسپری دهان خود را جهت جلوگیری از عفونتهای قارچی دهانی با آب معمولی بشویید.
- قبل از مصرف اسپری از خوب کار کردن آن مطمئن شوید. چنانچه برای مدت حداقل یک هفته یا بیشتر از اسپری استفاده نشده است، یکبار قبل از مصرف آن را امتحان کنید.
- اسپری را تمیز نگه دارید و در هوای محیط دور از نور خورشید قرار دهید.
- هرگز بیش از میزان تجویز شده از اسپری استفاده نکنید.
- اگر به طور همزمان از دو نوع مختلف اسپری استفاده میکنید، ابتدا اسپری گشاد کننده مجاری هوا را استفاده کنید و بعد از یک ربع ساعت، اسپری دیگر استفاده شود.

روش استفاده از اسپری های تنفسی براساس شکل آنها:

اسپری های افشانه ای



۱- اسپری را به مدت ۵ ثانیه خوب تکان دهید.

۲- درپوش اسپری را بردارید.

۳- همانطور که در عکس میبینید با گذاشتن انگشت سبابه در بالای اسپری و انگشت شست در زیر دهانه اسپری، اسپری را محکم نگه دارید.

۴- صاف بنشینید و سر خود را کمی به عقب خم کنید و به آرامی نفس خود را بیرون دهید.

۵- دهانه اسپری را در حفره دهانی به طوری قرار دهید که بالبها اطراف اسپری را محکم بگیرید و همزمان با پاف اسپری، نفس عمیق داشته باشید.

۶- به مدت ۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید تا دارو کاملاً وارد ریه ها شود، سپس به آرامی از طریق دهان یا بینی بازدم داشته باشید.

۷- قسمت دهانی اسپری را با دستمال تمیز پاک کنید و درپوش اسپری را بگذارید.

۸- دهان خود را با آب بشویید.

توجه: اگر چند پاف از دارو را باید در یک نوبت استنشاق کنید، تقریباً ۳۰ تا یک دقیقه بین استنشاق های بعدی دارو فاصله بگذارید.

دم یار (آسان نفس):

هر گاه بیمار از روش های قبلی استفاده کند ولی نتیجه مطلوب حاصل نشود، استفاده از این وسیله به وی توصیه می گردد.

روش کار:



اسپری را به سر آسم یار متصل و قسمت دیگر آن را در دهان قرار دهید. کپسول را به تعداد پاف تجویز شده در داخل دم یار فشار دهید و سپس به مدت ۳۰ ثانیه در داخل آن تنفس کنید.

توربوهاالر (Turbuhaler)



۱- ابتدا در پوش را بردارید.

۲- قسمت تحتانی دستگاه را یکبار به راست و سپس به چپ برگردانید تا صدای کلیک شنیده شود.

(در اولین بار استفاده از این دستگاه این عمل را یکبار دیگر انجام دهید).

۳- صاف بنشینید و سر خود را کمی به عقب خم کنید و به آرامی نفس خود را بیرون دهید.

۴- قسمت دهانی اسپری را درون دهان قرارداده و با لبهای خود آن را محکم نگه دارید و با دم عمیق دهانی دارو را به سمت ریه های خود بکشید.

۵- به مدت ۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید.

۶- قسمت دهانی اسپری را تمیز کنید و در پوش اسپری را بگذارید.

۷- دهان خود را بشویید.

چند نکته در مورد استفاده از توربوهاالر ها:

- قبل از مصرف توربوهاالر لازم نیست ظرف آن را تکان دهید.
- بیمار ممکن است پس از استنشاق دارو هیچ طعمی را در دهان احساس نکند و این به معنای خالی بودن توربوهاالر نیست.
- بالای توربوهاالر پنجره ای هست که میزان داروی موجود در دستگاه را به ما نشان میدهد. هنگامی که علامت قرمز بالای پنجره، زیر قطعه دهانی ظاهر شود، حدود ۲۰ وعده دوز دارو باقی مانده و هنگامی که علامت قرمز به قاعده پنجره برسد، توربوهاالر خالی شده.
- وقتی توربوهاالر را تکان میدهید، صدایی که شنیده میشود مربوط به پودر دارو نیست، بلکه مربوط به پودر رطوبت گیر داخل دستگاه است. بنابراین حتی بعد از تمام شدن دارو هم این صدا شنیده میشود.
- قطعه دهانی را هیچگاه نباید شست ولی میتوان با یک پارچه خشک آن را پاک کرد.

راهنمای بیمار

نحوه استفاده از اسپری های تنفسی



تهیه وتنظیم :

واحدآموزش به بیمار

کد پمفلت: A.PA.G.۳۹

سایت مرکز:

www.amiralmomeninhospital.com

بهار ۱۴۰۴

هندی هالر (کپسولهای استنشاقی که داخل دستگاه قرار میگیرد)



دستگاه هندی هالر



دستگاه آلرولایزر



دستگاه اسپین هالر

کپسولهای استنشاقی حاوی پودر دارویی است که برای استفاده از آنها باید از دستگاه هندی هالر استفاده نمود. در شکل بالا سه نوع از دستگاه هندی هالر نمایش داده شده است. طرز استفاده از این دستگاه به این صورت است که:

۱- دستگاه را در جهت فلش باز کنید.



خل دستگاه قرار دهید.



۳- با ضامن های رنگی دو طرف دستگاه کپسول را سوراخ کنید تا داروی داخل کپسول قابل استفاده گردد.

۴- سر خود را کمی به عقب خم کنید، نفس خود را بیرون دهید و با یک دم عمیق دهانی دارو را به سمت ریه های خود بکشید و ۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید. این کار را چند مرتبه انجام دهید تا کل پودر داخل کپسول به سمت ریه های شما کشیده شود.

۵- در دستگاه را باز کنید و کپسول را خارج کنید. اگر پودر داخل کپسول باقی مانده بود مجددا اقدامات بالا را انجام دهید.

پزشک مشاور: دکتر زهرا زارعی مسؤول فنی داروخانه

پدیدآورنده: نسترن محمودی (مسؤول آموزش به بیمار)

اسپری تنفسی دیسکی



۱- ابتدا شاسی اول دستگاه را باز کنید.

۲- سپس شاسی آزاد کردن دارو را باز کنید هم اکنون دارو جهت استنشاق آماده میباشد

۳- سر خود را کمی به عقب خم کنید و به آرامی نفس خود را بیرون دهید.

۴- قسمت دهانی اسپری را درون دهان قرارداده و با لبهای خود آنرا محکم نگه دارید و با دم عمیق دهانی دارو را به سمت ریه های خود بکشید.

۵- ده ثانیه نفس خود را نگه دارید و سپس به آرامی بازدم داشته باشید.

۶- قسمت دهانی را تمیز کرده و جهت بستن دستگاه هر دو ضامن را با هم ببندید.

۷- دهان خود را بشویید.

نکته:

* کنتور روی دستگاه میزان داروی موجود در آن را نشان میدهد.

توییستیلر (Twist haler)



۱- درپوش دستگاه را بردارید، نیازی به باز و بسته کردن انتهای دستگاه نیست. دارو جهت استفاده آماده است.

۲- سر خود را کمی به عقب خم کنید، نفس خود را بیرون دهید و با یک دم عمیق دهانی دارو را به سمت ریه های خود بکشید.

۳- ده ثانیه نفس خود را نگه دارید و سپس بازدم انجام دهید.

۴- در پوش دستگاه را بگذارید و دهان خود را بشویید.

نکته:

* این دستگاه نیز شمارشگر داشته و میزان داروی موجود در دستگاه را نشان میدهد.

* بر خلاف توربوهاال با استنشاق کردن دارو، طعم و مزه احساس نمیکند.